

**KORELASI INDEKS MASSA TUBUH DENGAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA LANSIA DI  
NAGARI SUMANIAK KABUPATEN  
TANAH DATAR**



**Skripsi**  
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**FARID IKHSAN**  
**NIM : 1910311030**

**Dosen Pembimbing :**

**Dra. Dian Pertiwi, MS**  
**dr. Mohamad Reza, Ph.D**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2022**

## ABSTRACT

### **CORRELATION OF BODY MASS INDEX AND HEMOGLOBIN LEVELS IN THE ELDERLY IN SUMANIAK NAGARI TANAH DATAR REGENCY**

By

**Farid Ikhsan, Dian Pertiwi, Mohamad Reza, Nur Indrawati Lipoeto,  
Dwi Yulia, Dwitya Elvira**

*Elderly is the final stage of life that experiences changes and decreases in the physiological condition of the body due to degenerative processes. It increased nutritional problems in elderly, which is undernutrition that characterized by a low body mass indeks. A low body mass index is a risk factor for anemia. This study aims to determine whether there is a correlation between body mass index and hemoglobin levels in the elderly in Sumaniak Nagari, Tanah Datar Regency.*

*This study is an analytical study with a cross-sectional design using secondary data from January to December 2022 with 44 subjects. The study method uses bivariate data analysis using the Pearson correlation test.*

*The results of the study found that the most elderly group was young elderly with female gender. The average value of body mass index was  $24.116 \pm 4.473$  kg/m<sup>2</sup>, the average hemoglobin level was  $12.55 \pm 1.961$ g/dL. The results of bivariate analysis of the correlation of body mass index with hemoglobin levels were obtained ( $r = 0.230$ ;  $p = 0.133$ ).*

*The conclusions of this study indicate that there is no significant correlation between body mass index and hemoglobin levels in the elderly in Sumaniak Nagari, Tanah Datar Regency.*

**Keywords:** *Body mass index, Hemoglobin level, Elderly*



## ABSTRAK

### KORELASI INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA LANSIA DI NAGARI SUMANIAK KABUPATEN TANAH DATAR

Oleh

**Farid Ikhsan, Dian Pertiwi, Mohamad Reza, Nur Indrawati Lipoeto,  
Dwi Yulia, Dwitya Elvira**

Lanjut usia merupakan tahap akhir fase kehidupan yang mengalami perubahan dan penurunan kondisi fisiologis tubuh akibat proses degeneratif. Hal ini mengakibatkan meningkatnya masalah gizi pada lansia, salah satunya kurang gizi yang ditandai dengan rendahnya indeks massa tubuh. Indeks massa tubuh yang rendah merupakan salah satu faktor risiko terjadinya anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat korelasi antara indeks massa tubuh dengan kadar hemoglobin pada lansia di Nagari Sumaniak, Kabupaten Tanah Datar.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain penelitian *cross sectional* menggunakan data sekunder pada bulan Januari-Desember 2022 dengan subjek penelitian sebanyak 44 sampel. Metode penelitian menggunakan analisis data bivariat menggunakan uji *Pearson correlation*.

Hasil penelitian didapatkan kelompok lansia terbanyak berada pada lansia muda dengan jenis kelamin perempuan. Nilai rerata indeks massa tubuh sebesar  $24,116 \pm 4,473 \text{ kg/m}^2$ , rerata kadar hemoglobin sebesar  $12,55 \pm 1,961 \text{ g/dL}$ . Hasil analisis bivariat korelasi indeks massa tubuh dengan kadar hemoglobin didapatkan ( $r = 0,230$ ;  $p = 0,133$ ).

Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat korelasi bermakna antara indeks massa tubuh dengan kadar hemoglobin pada lansia di Nagari Sumaniak, Kabupaten Tanah Datar.

**Kata kunci :** Indeks massa tubuh, Kadar hemoglobin, Lansia