

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DI NAGARI SUMANIAK
KABUPATEN TANAH DATAR**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

MUHAMMAD ARIEF
NIM : 1910311024

Dosen Pembimbing:

Dra. Dian Pertiwi, MS
Dr. dr. Roza Mulyana, Sp.PD-KGER, FINASIM

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY IN SUMANIAK NAGARI TANAH DATAR REGENCY

By

**Muhammad Arief, Dian Pertiwi, Roza Mulyana, Aswiyanti Asri,
Ulya Utı Fusrını, Liganda Endo Mahata**

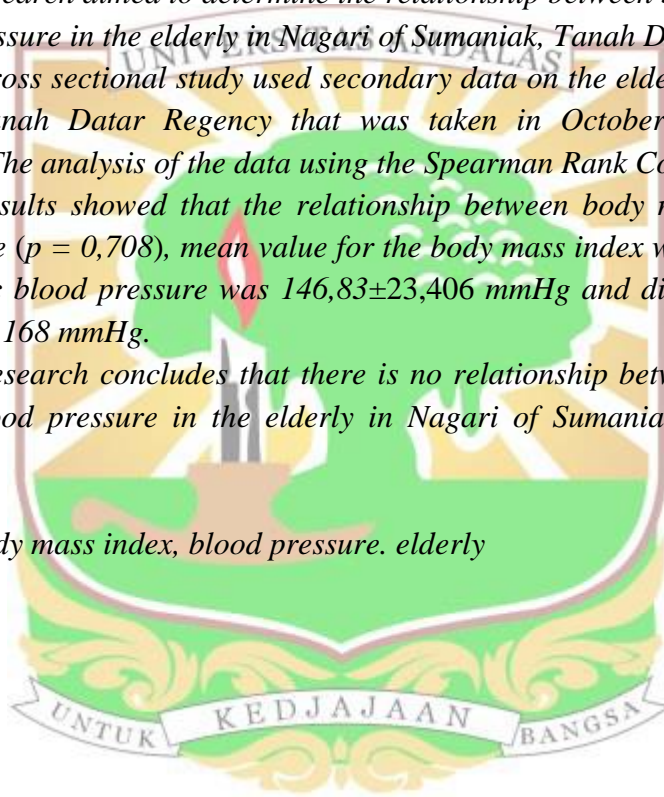
Hypertension is a non-communicable disease whose prevalence increases with age. Hypertension can be caused by modifiable factors such as body mass index. This research aimed to determine the relationship between body mass index and blood pressure in the elderly in Nagari of Sumaniak, Tanah Datar Regency.

This cross sectional study used secondary data on the elderly in Nagari of Sumaniak, Tanah Datar Regency that was taken in October 2021 with 41 respondents. The analysis of the data using the Spearman Rank Correlation.

The results showed that the relationship between body mass index with blood pressure ($p = 0,708$), mean value for the body mass index was $24,44 \pm 4,362$ kg/m^2 , systolic blood pressure was $146,83 \pm 23,406$ mmHg and diastolic pressure was $90,32 \pm 12,168$ mmHg.

This research concludes that there is no relationship between body mass index and blood pressure in the elderly in Nagari of Sumaniak, Tanah Datar Regency.

Keywords: *body mass index, blood pressure. elderly*



ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI NAGARI SUMANIAK KABUPATEN TANAH DATAR

Oleh

**Muhammad Arief, Dian Pertiwi, Roza Mulyana, Aswiyanti Asri,
Ulya Utı Fasrini, Liganda Endo Mahata**

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang prevalensinya meningkat seiring bertambahnya usia. Hipertensi bisa disebabkan oleh faktor yang dapat dimodifikasi seperti indeks massa tubuh. Tujuan umum dari penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada lansia di Nagari Sumaniak, Kabupaten Tanah Datar.

Penelitian *cross sectional* menggunakan data sekunder lansia di Nagari Sumaniak, Kabupaten Tanah Datar pada bulan Oktober 2021 dengan jumlah responden sebanyak 41 responden. Uji analisis yang digunakan adalah uji *Spearman Rank Correlation*.

Hasil penelitian menunjukkan hubungan indeks massa tubuh dan tekanan darah ($p = 0,708$) dengan rerata indeks massa tubuh $24,44 \pm 4,362 \text{ kg/m}^2$, tekanan darah sistolik $146,83 \pm 23,406 \text{ mmHg}$, dan tekanan darah diastolik $90,32 \pm 12,168 \text{ mmHg}$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada lansia di Nagari Sumaniak, Kabupaten Tanah Datar.

Kata kunci: indeks massa tubuh, tekanan darah, lansia

