

## **BAB 6 PENUTUP**

### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan penyajian dan pembahasan tentang gambaran lingkaran perut, IMT, dan kadar asam urat pada tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas termasuk kategori obesitas sentral.
2. Sebagian besar tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memiliki IMT dalam kategori *overweight*.
3. Sebagian besar tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memiliki kadar asam urat normal.

### **6.2. Saran**

1. Diharapkan dapat menjadi pertimbangan bagi pihak Fakultas Kedokteran Universitas Andalas untuk membuat program yang dapat meningkatkan aktivitas fisik tendik sebagai salah satu upaya mencegah obesitas sentral dan *overweight*.
2. Diharapkan tendik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dapat lebih menggiatkan penerapan pola hidup sehat untuk mencegah terjadinya obesitas karena obesitas merupakan faktor risiko dari berbagai penyakit metabolic lainnya.
3. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan jumlah subjek penelitian yang lebih besar dan dengan menggunakan desain penelitian yang lain.
4. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kadar asam urat dan melihat hubungannya dengan kadar asam urat.