

**GAMBARAN LINGKAR PERUT, INDEKS MASSA TUBUH DAN
KADAR ASAM URAT PADA TENAGA KEPENDIDIKAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

**KHAIRINI RAMADHANI
NIM: 1910313054**

Dosen Pembimbing :

**dr. Ulya Uti Fasrini, M.Biomed
Dr. dr. Dwi Yulia, Sp.PK**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

ABSTRACT

DESCRIPTION OF ABDOMINAL CIRCUMFERENCE, BODY MASS INDEX AND URIC ACID LEVELS IN STAFF FACULTY OF MEDICINE, ANDALAS UNIVERSITY

By

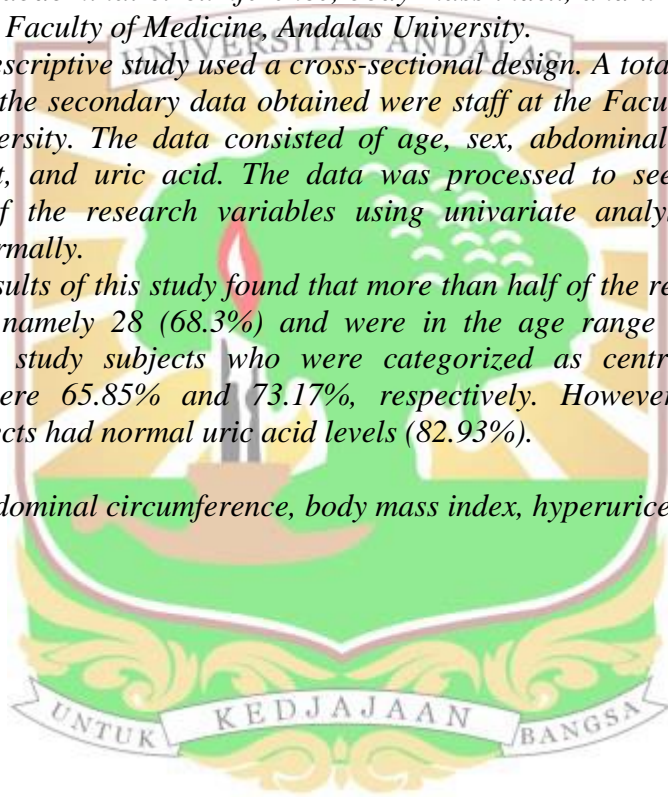
Khairini Ramadhani, Ulya Utı Fasrını, Dwi Yulia, Desmawati, Elfira Yusri

Increasing levels of uric acid (hyperuricemia) are associate with the incidence of obesity. Abdominal circumference and body mass index are commonly used indicators for obesity. This study aims to determine the description of abdominal circumference, body mass index, and uric acid levels in the staff of the Faculty of Medicine, Andalas University.

This descriptive study used a cross-sectional design. A total of 41 research subjects from the secondary data obtained were staff at the Faculty of Medicine, Andalas University. The data consisted of age, sex, abdominal circumference, height, weight, and uric acid. The data was processed to see the frequency distribution of the research variables using univariate analysis. Data were distributed normally.

The results of this study found that more than half of the research subjects were female, namely 28 (68.3%) and were in the age range of 26-45 years (65.9%). The study subjects who were categorized as central obesity and overweight were 65.85% and 73.17%, respectively. However, most of the research subjects had normal uric acid levels (82.93%).

Keywords: *abdominal circumference, body mass index, hyperuricemia, obesity.*



ABSTRAK

GAMBARAN LINGKAR PERUT, INDEKS MASSA TUBUH DAN KADAR ASAM URAT PADA TENAGA KEPENDIDIKAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

Khairini Ramadhani, Ulya Utı Fasrını, Dwi Yulia, Desmawati, Elfira Yusri

Peningkatan kadar asam urat (hiperurisemia) berhubungan dengan kejadian obesitas. Indikator yang lazim digunakan untuk obesitas adalah lingkaran perut dan indeks massa tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran lingkaran perut, indeks massa tubuh dan kadar asam urat pada tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Penelitian deskriptif ini menggunakan desain potong lintang. Sebanyak 41 subjek penelitian dari data sekunder yang didapatkan merupakan tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Data terdiri dari usia, jenis kelamin, lingkaran perut, tinggi badan, berat badan, dan asam urat. Data diolah untuk melihat distribusi frekuensi dari variabel penelitian menggunakan analisis univariat. Data terdistribusi normal.

Hasil penelitian ini mendapatkan lebih dari separuh subjek penelitian adalah perempuan yaitu 28 (68,3%) dan berada pada rentang usia 26-45 tahun (65,9%). Subjek penelitian yang masuk kategori obesitas sentral, dan *overweight* berturut-turut yaitu 65,85% dan 73,17%. Akan tetapi sebagian besar subjek penelitian memiliki kadar asam urat normal (82,93%).

Kata kunci : asam urat, indeks massa tubuh, lingkaran perut, obesitas.

