

**HUBUNGAN POLA PENGGUNAAN *HAND SANITIZER* DENGAN
KEJADIAN DERMATITIS TANGAN PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
ANGKATAN 2021**



**Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

**QORY ZAFIRA
NIM : 1910313046**

Dosen Pembimbing :

**dr. Gardenia Akhyar, Sp.KK (K), FINDSV, FAADV
Dra. Erlina Rustam, Apt., MS**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2022

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE PATTERN OF USING HAND SANITIZERS WITH THE INCIDENCE OF HAND DERMATITIS IN STUDENTS OF THE MEDICAL STUDY PROGRAM FACULTY OF MEDICINE, ANDALAS UNIVERSITY CLASS OF 2021

By

Qory Zafira, Gardenia Akhyar, Erlina Rustam, Julizar, Rina Gustia, Afdal

The Covid-19 pandemic has made people carry out a new lifestyle by implementing health protocols, one of which is by cleaning their hands regularly using hand sanitizer. Hand sanitizer is a hand preparation formulated to inhibit and kill microorganisms by denatured lipids, but the effect of how it works can increase the risk of hand dermatitis. The purpose of this study was to determine the relationship between the pattern of hand sanitizer use and the incidence of hand dermatitis.

This study is an observational analytical study with a cross-sectional study method with a simple random sampling technique in students of the Medical Study Program, Faculty of Medicine, Andalas University, Class of 2021 with a total sample of 80 people. Respondent data were obtained from questionnaires and analyzed using the chi square test.

The results of this study were obtained the most students using hand sanitizer more than 6 months (82.5%) with a frequency of 1 to 5 times a day (86.3%). More than half of students rub their hands less than 10 seconds each using hand sanitizer (75%), and without use a moisturizer (57.5%). Most students do not have hand dermatitis (77.5%) and have no history of atopy (80%). There were no significant association between duration, frequency, scrubbing using hand sanitizer nor using moisturizers along with the incidence of hand dermatitis with $p=0.599$ for duration, $p=0.086$ for frequency, $p=1.00$ for scrubbing, and $p=0.316$ for moisturizing. There is a relationship between the history of atopy and the incidence of hand dermatitis with a value of $p=0.000$.

Keywords : *Pattern of use of hand sanitizer, hand dermatitis*

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA PENGGUNAAN *HAND SANITIZER* DENGAN KEJADIAN DERMATITIS TANGAN PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS ANGGKATAN 2021

Oleh

Qory Zafira, Gardenia Akhyar, Erlina Rustam, Julizar, Rina Gustia, Afdal

Pandemi Covid-19 membuat masyarakat menjalankan pola hidup baru dengan menerapkan protokol kesehatan salah satunya dengan membersihkan tangan secara teratur dengan menggunakan *hand sanitizer*. *Hand sanitizer* merupakan sediaan pembersih tangan yang diformulasikan untuk dapat menghambat dan membunuh mikroorganisme dengan cara mendenaturasi lipid, namun efek dari cara kerjanya ini dapat meningkatkan resiko terjadinya dermatitis tangan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola penggunaan *hand sanitizer* dengan kejadian dermatitis tangan.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan metode *cross-sectional study* dengan teknik *simple random sampling* pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2021 dengan jumlah sampel sebanyak 80 orang. Data responden diperoleh dari kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar mahasiswa menggunakan *hand sanitizer* lebih dari 6 bulan (82,5%) dengan frekuensi 1 sampai 5 kali dalam sehari (86,3%). Lebih dari setengah mahasiswa menggosok tangan kurang dari 10 detik setiap menggunakan *hand sanitizer* (75%), dan tidak menggunakan pelembab (57,5%). Sebagian besar mahasiswa tidak mengalami dermatitis tangan (77,5%) dan tidak memiliki riwayat atopi (80%). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara durasi penggunaan, frekuensi penggunaan, durasi scrubbing penggunaan *hand sanitizer* dan penggunaan pelembab dengan kejadian dermatitis tangan dengan nilai $p=0.599$ untuk durasi penggunaan, $p=0.086$ untuk frekuensi penggunaan, $p=1.00$ untuk durasi scrubbing, dan $p=0.316$ untuk penggunaan pelembab. Terdapat hubungan antara riwayat atopi dengan kejadian dermatitis tangan dengan nilai $p=0,000$.

Kata kunci : Pola penggunaan *hand sanitizer*, dermatitis tangan