

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

1. Rata-rata kadar hepsidin pada kelompok daun kelor (P2) lebih tinggi dari dua kelompok lainnya yaitu  $216,362 \pm 29,90$ . Rata-rata kadar ferritin pada kelompok daun kelor (P2) lebih tinggi dari dua kelompok lainnya yaitu  $2,308 \pm 0,320$ .
2. Terdapat pengaruh kadar hepsidin setelah diberikan tablet Fe (P1) dan kapsul daun kelor (P2) pada tikus bunting anemia dan terdapat pengaruh kadar ferritin setelah diberikan tablet Fe (P1) dan kapsul daun kelor (P2) pada tikus bunting anemia.

#### 7.2 Saran

1. Bagi peneliti lainnya agar dapat melakukan uji klinis tentang ekstrak daun kelor ini sehingga aman di konsumsi ibu hamil
2. Bagi pemerintah agar memberikan dukungan untuk melakukan uji klinis terhadap kelor sehingga diharapkan dapat mencegah anemia ibu hamil
3. Dapat dijadikan *evidence based practice* untuk melakukan evaluasi kembali mengenai cara menanggulangi anemia selain dengan suplemen zat besi.
4. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan pemeriksaan hasil kehamilan tidak hanya secara makroskopis namun dengan mikroskopis agar mendapatkan hasil penelitian yang lebih akurat.