

BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Hasil penelitian faktor risiko kanker payudara pada wanita di RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2016, disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas umur responden pada kelompok kasus adalah responden yang berumur ≥ 40 tahun .
2. Lebih dari separuh responden umur menstruasi pertama (*menarche*) pada kelompok kasus adalah responden yang umur menstruasi pertama (*menarche*) < 12 tahun.
3. Mayoritas umur pada kehamilan pertama responden pada kelompok kasus adalah responden yang umur pada kehamilan pertama < 30 tahun.
4. Mayoritas riwayat menyusui responden pada kelompok kasus adalah riwayat menyusui responden > 1 tahun.
5. Mayoritas pemakaian kontrasepsi hormonal pada kelompok kasus adalah ≥ 5 tahun.
6. Riwayat keluarga responden pada kelompok kasus yang terbanyak adalah riwayat keluarga ada kanker payudara.
7. Mayoritas responden pada kelompok kasus adalah responden obesitas.
8. Ada hubungan antara umur dengan kanker payudara pada wanita di Poliklinik Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2016. Wanita yang berumur ≥ 40 tahun memiliki risiko 6,75 kali lebih besar dibandingkan dengan wanita yang berumur < 40 tahun.
9. Ada hubungan antara umur menstruasi pertama (*menarche*) dengan kanker payudara pada wanita di Poliklinik Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang

tahun 2016. Wanita yang umur menstruasi pertama (*menarche*) < 12 tahun memiliki risiko 3,556 kali lebih besar untuk terkena kanker payudara dibandingkan dengan wanita yang umur menstruasi pertama (*menarche*) ≥ 12 tahun.

10. Tidak ada hubungan antara umur pada kehamilan pertama dengan kanker payudara pada wanita di Poliklinik Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2016.
11. Tidak ada hubungan antara riwayat menyusui dengan kanker payudara pada wanita di Poliklinik Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2016.
12. Ada hubungan antara pemakaian kontrasepsi hormonal dengan kanker payudara pada wanita di Poliklinik Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2016. Wanita yang memakai kontrasepsi hormonal ≥ 5 tahun memiliki risiko 3,683 lebih besar untuk terkena kanker payudara dibandingkan dengan wanita yang memakai kontrasepsi hormonal < 5 tahun.
13. Ada hubungan antara riwayat keluarga dengan kanker payudara pada wanita di Poliklinik Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2016. Wanita yang ada riwayat keluarga dengan kanker payudara memiliki risiko 5,6 lebih besar untuk terkena kanker payudara dibandingkan dengan wanita yang tidak ada riwayat keluarga dengan kanker payudara.
14. Ada hubungan antara obesitas dengan kanker payudara pada wanita di Poliklinik Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2016. Wanita yang obesitas memiliki risiko 6,75 kali lebih besar untuk terkena kanker payudara dibandingkan dengan wanita yang tidak obesitas.

15. Faktor risiko kanker payudara pada wanita di Poliklinik Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2016 yang paling dominan adalah umur, riwayat keluarga dan obesitas.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan di Poliklinik Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2016, maka dapat disarankan:

1. Kepada RSUP DR. M. Djamil
 - a. Pihak Rumah Sakit agar dapat berkerja sama dengan pihak Dinas Kesehatan Kota maupun provinsi dalam hal promotif dan preventif tentang kanker payudara sehingga masyarakat mengetahui tentang faktor risiko kanker payudara dan masyarakat dapat melakukan deteksi dini sehingga kanker payudara dapat dicegah atau diketahui sejak dini dan penderita kanker payudara dapat berkurang dengan cara periksa payudara sendiri pada saat mandi apabila ada yang tidak normal dapat diketahui sejak dini.
 - b. Pihak Rumah Sakit agar dapat menyarankan kepada wanita yang memiliki riwayat keluarga dengan kanker payudara agar dapat memeriksa payudaranya sendiri apabila ada kelainan maka dapat diketahui sejak dini sehingga dapat dilakukan pemeriksaan ke tenaga kesehatan sedini mungkin.
 - c. Pihak Rumah Sakit agar dapat bekerja sama dengan pihak Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) dalam menyarankan wanita untuk tidak memakai kontrasepsi hormonal dalam jangka panjang.

d. Pihak Rumah Sakit agar dapat menyarankan kepada wanita yang memiliki berat badan berlebih atau obesitas agar dapat mengontrol berat badan dengan pola hidup sehat dan melakukan aktivitas fisik atau berolahraga.

2. Kepada Poliklinik Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang

Disarankan untuk melakukan promosi kesehatan tentang kanker payudara dengan cara memberikan penyuluhan tentang kanker payudara sehingga mengetahui faktor risiko kanker payudara dan kanker payudara dapat dicegah atau di deteksi secara dini sehingga angka kejadian kanker payudara tidak meningkat.

3. Kepada Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lanjutan dengan menggali lebih dalam mengenai faktor risiko kanker payudara pada wanita dengan variabel dan metode yang belum diteliti.

