

DAFTAR PUSTAKA

1. Alotaibi A, Alosaimi F, Alajlan A, Bin Abdulrahman K. The relationship between sleep quality, stress, and academic performance among medical students. *J Fam Community Med.* 2020;27(1):23–8.
2. Guyton A, Hall J. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran.* 11th ed. Jakarta: ECG; 2012.
3. Ramar K, Malhotra RK, Carden KA, Martin JL, Abbasi-Feinberg F, Aurora RN, et al. Sleep is essential to health: An American Academy of Sleep Medicine position statement. *J Clin Sleep Med.* 2021;17(10):2115–9.
4. Sarfriyanda J, Karim D, Pristiana Dewi A. Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa. *JOM.* 2015;34(2):115–9.
5. Nilifda H, Nadjmir N, Hardisman H. Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *J Kesehat Andalas.* 2016;5(1):243–9.
6. Ibrahim N, Badawi F, Mansouri Y, Ainousa A, Jambi S, Fatani A, et al. Sleep Quality among Medical Students at King Abdulaziz University: A Cross-sectional Study. *J Community Med Health Educ.* 2017;07(05).
7. Javaid R, Ul Momina A, Sarwar MZ, Naqi SA. Quality of sleep and academic performance among medical university students. *J Coll Physicians Surg Pakistan.* 2020;30(8):844–8.
8. Paudel K, Adhikari TB, Khanal P, Bhatta R, Paudel R, Bhusal S, et al. Sleep quality and its correlates among undergraduate medical students in Nepal: A cross-sectional study. *PLOS Glob Public Heal* [Internet]. 2022;2(2):e0000012. Available from: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pgph.0000012>
9. Maheshwari G, Shaikat F. Impact of Poor Sleep Quality on the Academic Performance of Medical Students. *Cureus.* 2019;11(4):9–13.
10. Simpson G. Circadian Rhythm Sleep disorders. *J R Coll Physicians Edinb.* 2011;41(1):94.
11. Melaku L, Mossie A, Negash A. Stress among Medical Students and Its Association with Substance Use and Academic Performance. *J Biomed Educ.* 2015;2015:1–9.
12. Rahmayani RD, Liza RG, Syah NA. Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *J Kesehat Andalas.* 2019;8(1):103.

13. Tasya A, Masdalena, Handoko E, Kartika AA, Cindywieka A. Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa/Mahasiswi Fakultas Kedokteran pada Saat Pandemi. *Maj Kedokt Andalas*. 2021;44(6):378–89.
14. Kartika AA. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa / I Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia Pada Saat Pandemi Covid-19. Universitas Prima Indonesia. 2021.
15. Brick CA, Seely DL, Palermo TM. Association Between Sleep Hygiene and Sleep Quality in Medical Students. *Behav Sleep Med*. 2010;8(2):113–21.
16. Irish LA, Kline CE, Gunn HE, Buysse DJ, Hall MH. The Role of Sleep Hygiene in Promoting Public Health: A Review of Empirical Evidence. *Sleep Med Rev*. 2015;(22):23–36.
17. Mardalifa T, Yulistini Y, Susanti R. Hubungan Sleep Hygiene dengan Hasil Belajar Blok Pada Mahasiswa Tahap Akademik Fakultas Kedokteran. *J Kesehat Andalas*. 2018;7(4):504.
18. Yazdi Z, Loukzadeh Z, Moghaddam P, Jalilolghadr S. Sleep Hygiene Practices and Their Relation to Sleep Quality in Medical Students of Qazvin University of Medical Sciences. *J Caring Sci [Internet]*. 2016;5(2):153–60. Available from: <http://dx.doi.org/10.15171/jcs.2016.016>
19. Minar ET. Korelasi Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2017 – 2019. Universitas Sumatera Utara. 2021.
20. Sherwood L. Fisiologi manusia dari sel ke sistem. 9th ed. Jakarta: Buku Kedokteran ECG; 2019.
21. Mubarak WI, Indrawati L, Susanto J. Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar. Jakarta: Salemba Medika; 2015.
22. Kozier B, Berman A, Erb GL. *Fundamental of nursing: Concepts, process, and practice*. 7th ed. USA: Pearson Prentice Hall; 2004.
23. Potter P, Perry A. Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses, dan praktik. Jakarta: ECG; 2015.
24. Ganong WF. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Jakarta: ECG; 2013.
25. Hidayat A. Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia. 2nd ed. Jakarta: Salemba Medika; 2015.
26. Rique GLN, Filho GMCF, Ferreira ADC, De Sousa-Muñoz RL. Relationship between chronotype and quality of sleep in medical students at the federal university of Paraiba, Brazil. *Sleep Sci*. 2014;7(2):96–102.

27. Preišegolavičiute E, Leskauskas D, Adomaitiene V. Associations of quality of sleep with lifestyle factors and profile of studies among Lithuanian students. *Medicina (B Aires)*. 2010;46(7):482–9.
28. Stefanie, Irawaty E. Hubungan kualitas tidur dengan hasil belajar pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanegara Med J*. 2019;1(2):403–9.
29. Budyawati NPLW, Utami DKI, Widyadharma IPE. Proposi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Denpasar. *E-Jurnal Med*. 2019;8(3):1–7.
30. Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Res*. 1998;28:193–213.
31. Ellis J, Allen S. Sleep hygiene and the prevention of chronic insomnia. In: Grandner M, editor, *Sleep and Health: Part II: Contextual factors related to sleep*. 2019. p. 137–45.
32. Sadock B, Sadock V, Ruiz P. Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry. 11th ed. Philadelphia: Lippincott Wolters Kluwer; 2015.
33. Epstein L, Corliss J, Allison KC. *Improving Sleep: A guide to a good night's rest*. Boston: Harvard Health Publications; 2010.
34. Alim IZ. Uji validitas dan reliabilitas instrumen Pittsburgh Sleep Quality Index versi bahasa Indonesia. *Univ Indones*. 2015;135.
35. Afryan M, Saputra O, Lisiswanti R, Ayu PR. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Motivasi Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *J Agromedicine*. 2019;6(1):63–7.
36. Gaol NTL. Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Bul Psikol*. 2016;24(1):1.
37. Donsu J. *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2017.
38. Priyoto. *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2014.
39. Marsidi SR. Identification of Stress, Anxiety, and Depression Levels of Students in Preparation for the Exit Exam Competency Test. *J Vocat Heal Stud*. 2021;5(2):87.
40. Putri S dwi. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Semester VII Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun 2016. Universitas Sumatera Utara. 2016.

41. Lemeshow S, Hosmer D, Klar J, Lwanga S. Sample size determination in health studies: a practical manual World Health Organization. Sample size determination in health studies: a practical manual. World Health Organization; 1991.
42. Viona. Hubungan antara karakteristik mahasiswa dengan kualitas tidur pada mahasiswa program studi pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. Universitas Tanjungpura. 2013.
43. Damanik ED. The Measurement of Reliability, Validity, Items Analysis and Normative Data of Depression Anxiety Stress Scale (DASS). Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. 2011.
44. Mastin DF, Bryson J, Corwyn R. Assessment of sleep hygiene using the sleep hygiene index. *J Behav Med.* 2006;29(3):223–7.
45. Kemenkes RI. Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2019. 2019.
46. Kartini S. Hubungan Antara Tingkat Stres Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar. Universitas Muhammadiyah Makassar. 2018.
47. Nabilah Ladisesaria T. Hubungan Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Preklinik Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Universitas Andalas. 2021.
48. Nugroho D. Hubungan antara sleep hygiene dengan kualitas tidur pada mahasiswa kedokteran usia 18-22 tahun. Universitas Trisakti. 2015.

