

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kholifah SN. Keperawatan gerontik. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. 2016;19-36.
2. World Health Organization. Ageing and Health. *WHO*. 2021. [Cited 2022 April 14], Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
3. Kementrian Kesehatan RI. Situasi dan Analisis Lanjut Usia. *Kemenkes RI*. 2014.
4. Girsang APL, Ramadani KD, Nugroho SW, Sulistyowati NP, Putrianti R, Wilson H. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021. *Badan Pusat Statistik*. 2021.
5. Dahlan AK, Umrah AS, Abeng T. Kajian Teori Gerontologi dan Pendekatan Asuhan Pada Lansia. *Intimedia*. 2018.
6. Kementrian Kesehatan RI. Situasi Lanjut Usia di Indonesia. *Kemenkes RI*. 2016.
7. Silviliyana M, Maylasari I, Agustina R, Ramadani KD, Sulistyowati R, Annisa L, et al. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2018. *Badan Pusat Statistik*. 2018.
8. Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan dan The SMERU Research Institute. Situasi Lansia di Indonesia dan Akses Terhadap Program Perlindungan Sosial: Analisis Data Sekunder. *TNP2K*. 2020.
9. Badan Pusat Statistik Sumatra Barat, 2020; Hasil Sensus Penduduk 2020 Provinsi Sumatra Barat. Dirilis tanggal 21-01-2021. Diunduh: <https://sumbar.bps.go.id/pressrelease/2021/01/21/950/hasil-sensus-penduduk-2020-provinsi-sumatera-barat.html>
10. Maylasari I, Rachmawati Y, Wilson H, Nugroho SW, Sulistyowati NP, Dewi FWR. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2019. *Badan Pusat Statistik*. 2019.
11. Sya'diyah H. Keperawatan Lanjut Usia. *Indomedia Pustaka*. 2018.
12. Mardalena I, Suryani E. Ilmu Gizi. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. 2016.
13. Rochani NS, Ngadiarti I, Moviana Y. Dietetika Penyakit Infeksi. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. 2017.

14. Kusumo MP. Buku Lansia. *Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY*. 2020.
15. Wahyuningsih R. Penatalaksanaan Diet pada Pasien. *Graha Ilmu*. 2013.
16. Choi KM. Sarcopenia and Sarcopenic Obesity. *Korean J Intern Med*. 2016;31:1054-60.
17. Widyaningsih. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Fleksibilitas Otot Hamstring Pada Lansia di Posyandu Lansia Pandanwangi Blimbing Kota Malang. *Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Malang*. 2019.
18. Fauzan E. Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Prestasi Belajar pada Siswa Kelas X SMK Negeri 2 Indramayu. *ePrints@UNY*. 2012.
19. Amanda D, Martini S. The Relationship Between Demographical Characteristic and Central Obesity With Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 2018; 6(1):43-50.
20. Kurniadi H, Nurrahmi U. Stop! Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner. *Istana Media*. 2014.
21. Megawati, Entianopa, Listiawaty R. Hubungan IMT, Shift Kerja dan Stres Kerja Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Karyawan di PT Persada Harapan Kahuripan. *STIKES Harapan Ibu*. 2020:12(1).
22. Wulandari DS, Adelina R. Hubungan Status Anthropometri Dengan Kadar Glukosa Darah, Kadar HbA1c dan Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tarik Kabupaten Sidoarjo. *Media Gizi Pangan*. 2020:27(1).
23. Huang LH, Liao YL, Hsu CH. Waist Circumference Is A Better PI Predictor Than Body Mass Index Of Insulin Resistance In Type 2 Diabetes. *Obesity Research & Clinical Practice*. 2012;6(4):314-320.
24. Adnyana AANK, Surudarma IW, Wihandani DM, Sutadarma IWG, Wande IN. Hubungan Lingkar Perut Terhadap Kadar Gula Darah Menggunakan Tes Toleransi Glukosa Oral Pada Remaja Akhir. *Jurnal Medika Udayana*. 2021:10(9).
25. Badan Pusat Statistik. Kabupaten Tanah Datar dalam angka 2021. *Badan Pusat Statistik Tanah Datar*. 2021;103-9.
26. Nagari Salimpaung. Data demografi berdasar umur Nagari Salimpaung. *Dinas Komunikasi dan Informatika Kab. Tanah Datar*. 2021.

27. Dinas Kesehatan Kota Padang. Laporan Tahunan Tahun 2018 Edisi 2019. *Dinas Kesehatan Kota Padang*. 2019.
28. Supariasa IDN, Bakri B, Fajar I. Penilaian Status Gizi Edisi Revisi. *EGC*. 2001;18-19
29. Lim JU, Lee JH, Kim JS, Hwang YI, Kim TH, Lim SY, et al. Comparison of World Health Organization and Asia-Pacific Body Mass Index Classifications in COPD Patients. *International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. 2017;12;2465-2475.
30. Kshanti IAM, Wibudi A, Sibarani RP, Saraswati MR, Dwipayana IMP, Mahmudji HA, et al. Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri 2021. *PB. Perkeni*. 2021.
31. Mathew TK, Tadi P. Blood Glucose Monitoring. *National Library of Medicine*. 2021.
32. Wicaksono RP. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Universitas Diponegoro*. 2011;2.
33. Kepel FNDB, Hamel R. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Masyarakat Kelurahan Bahu Kecamatan Malalayang Manado. *ejournal keperawatan (e-Kp)*. 2013;1(1).
34. Yuliyadi A. Pengaruh Berbagai Dosis Ekstrak Daun dan Buah Pare (*Momordica charantia*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Hiperglikemia. *Universitas Muhammadiyah*. 2014.
35. Shou J, Chen PJ, Xiao WH. Mechanism of increased risk of insulin resistance in aging skeletal muscle. *Diabetologi & Metabolic Syndrome*. 2020.
36. The Journal of Medical Laboratory. *Jurusan Analisis Kesehatan Poltekkes Denpasar Persatuan Ahli Teknologi Laboratorium Kesehatan Indonesia (PATELKI) DPW Bali*. 2013;1(2).
37. Septyaningrum N. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh, Lingkar Perut, dan Rasio Pinggang Panggul Dengan Kadar Gula Darah. *Universitas Airlangga*. 2013.
38. Annisa GS. Hubungan Antara Lingkar Perut Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Individu Dewasa. *Universitas Trisakti*. 2019
39. Azhari TI. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Glukosa Darah Pada Club Senam Lansia Di Kabupaten Gowa. *Universitas Negeri Makassar*. 2018.

40. Hairuni N, Nugroho PS. Hubungan Indeks Masa Tubuh (Imt) dan Lingkar Perut dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*. 2019.
41. Handayati A, Rahayuningsih CK, Winarni. Indeks Massa Tubuh (IMT), Glukosa Darah Puasa dan HbA1C Pekerja Kantor dengan Obesitas Sentral. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. 2021;12(3).
42. Dansinger M. Diagnosis of Diabetes. *WebMD*. 2020.
43. Sugiyono. Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. *Alfabeta*. 2021;248.
44. Enggarningsih R. Hubungan status gizi dan lingkar pinggang dengan kadar glukosa darah lansia di Desa Bolon. *ITS PKU*. 2019:42-44.
45. Wati DA. Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar glukosa darah sewaktu pada kelompok senam lansia wanita di Aisyah Medical Center (AMC). *Jurnal Gizi Aisyah*. 2019;3(1):21.
46. Septyaningrum N, Martini S. Lingkar perut mempunyai hubungan paling kuat dengan kadar gula darah. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 2014;2(1):48-58.
47. Nakrani MN, Wineland RH, Anjum F. Physiology, glucose metabolism. *StatPearls*. 2022.
48. Sitorus CE, Mayulu N, Wantania J. Hubungan konsumsi fast food, makanan/ minuman manis dan aktifitas fisik dengan kadar gula darah dan status gizi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*. 2020;1(4):1-8.
49. Angraini DI, Wijaya SM. Korelasi aktifitas fisik dan jumlah gigi berfungsi dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien Poliklinik Universitas Lampung. *JK Unila*. 2016;1(2):215-219.
50. Kementerian Kesehatan RI. Manfaat aktivitas fisik. *Kemenkes RI*. 2018.
51. Ferdinand M, Lestari AAW, Herawati S. Hubungan antara lingkar pinggang dengan kadar gula darah sewaktu pada pengunjung Lapangan Renon. *Jurnal Medika Udayana*. 2020;9(4):46-67.
52. Brown AE, Walker M. Genetics of Insulin Resistance and the Metabolic Syndrome. *Curr Cardiol Rep*. 2016;(8):75. [Cited 26 April 2022] available from: doi: 10.1007/s11886-016-0755-4.
53. Kementerian Kesehatan RI. Manfaat aktivitas fisik. *Kemenkes RI*. 2018.

54. Puspitaningrum ND. Gambaran status gizi penyandang diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Pengandan Kota Semarang. *Undergraduate thesis, Diponegoro University*. 2017.
55. Abrori C, Tiya L, Rosalina D. Efek metformin lepas lambat dalam penurunan berat badan dan jumlah asupan kalori pada sukarelawan obesitas. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*. 2017;3(1);50-55.

