

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada usia dan hemoglobin ibu antara neonatus IUGR dibandingkan neonatus normal.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan pada IMT dan glukosa ibu dengan neonatus IUGR dibandingkan neonatus normal.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar ferritin pada darah tali pusat neonatus normal lebih tinggi dibandingkan neonatus IUGR.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar malondialdehid pada darah tali pusat neonatus IUGR lebih tinggi dibandingkan neonatus normal

#### 7.2 Saran

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut tentang asupan tablet Fe dan zat antioksidan pengaruhnya terhadap maternal, neonatal dan efek jangka panjangnya pada kesehatan anak.
2. Perlu adanya pemeriksaan ferritin pra konsepsi untuk mencegah terjadinya kejadian IUGR.
3. Perlu adanya penyuluhan dan edukasi tentang pentingnya zat antioksidan selama sejak awal konsepsi sampai akhir kehamilan untuk mencegah terjadinya IUGR dan komplikasi kehamilan.

4. Ibu hamil hendaknya tetap mengonsumsi tablet besi bersamaan dengan vitamin C selama kehamilan untuk menjaga keseimbangan kadar zat besi dan oksidan dalam tubuh ibu dan janin selama kehamilan.
5. Perlu adanya perhatian khusus oleh keluarga dan tenaga kesehatan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan bayi yang lahir dengan berat lahir rendah.

