

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Rata-rata kadar hemoglobin kelompok perlakuan 1 (pemberian tablet Fe) sebelum suplementasi adalah 10,98 gr/dl dan rata-rata kadar hemoglobin kelompok perlakuan 2 (pemberian Fe dan Vitamin A) sebelum suplementasi adalah 11,15 gr/dl.
2. Rata-rata kadar hemoglobin kelompok perlakuan 1 (pemberian tablet Fe) setelah suplementasi adalah 11,31 gr/dl dan rata-rata kadar hemoglobin kelompok perlakuan 2 (pemberian Fe dan Vitamin A) setelah suplementasi adalah 11,86 gr/dl.
3. Suplementasi Fe yang diberikan selama 4 minggu dapat meningkatkan kadar Hb siswi dengan rata-rata kenaikan sebesar 0,33 gr/dl sedangkan suplementasi Fe dan vitamin A yang diberikan selama 4 minggu dapat meningkatkan kadar Hb siswi dengan rata-rata kenaikan sebesar 0,71 gr/dl.
4. Kenaikan kadar Hb yang tertinggi didapatkan pada kelompok intervensi dengan suplementasi tablet Fe dan vitamin A dengan perbedaan rata-rata peningkatan kadar Hb yang signifikan dengan $p\text{-value} = 0,000$ dibandingkan dengan hanya pemberian Fe saja.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Puskesmas Kampung Baru Padusunan

1. Diharapkan kepada Tenaga Puskesmas Penanggung Jawab UKS dan Kesehatan Remaja untuk dapat menentukan langkah-langkah strategis dalam pencegahan dan penanggulangan serta penatalaksanaan anemia

pada remaja putri di MAN Padusunan Kota Pariaman melalui pemeriksaan berkala minimal 1 kali setahun.

2. Diharapkan tingginya prevalensi anemia di MAN Padusunan Kota Pariaman dapat di tekan melalui pemberian Tablet Fe dan Vitamin A sesuai dengan dosis pengobatan pada remaja putri.

6.2.2 Bagi Pihak Sekolah MAN Padusunan Kota Pariaman

1. Kepada pihak sekolah MAN Padusunan diharapkan agar selalu bekerjasama dengan baik dengan pihak kesehatan dalam program pemantauan kesehatan remaja seperti pemeriksaan kadar Hb secara berkala minimal 1 kali setahun dan turut menyukseskan Program Berantas Anemia yang akan dilaksanakan oleh Dinas Kesehatan dan Puskesmas Se Kota Pariaman di semua SMP/MTSN dan SMU/MAN Se Kota Pariaman mulai bulan Agustus 2016.
2. Diharapkan kepada pengelola asrama MAN Padusunan Kota Pariaman agar menambah variasi jenis menu dengan memilih bahan makanan yang dapat meningkatkan hemoglobin siswanya misalnya bahan makanan tinggi zat besi dan vitamin A serta dapat memberikan tambahan susu sebagai pengganti pemberian teh manis sebagai zat penghambat penyerapan zat besi.

6.2.3 Bagi Peneliti Lain

Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk melihat efikasi pemberian tablet Fe dan vitamin A terhadap peningkatan hemoglobin, dengan penambahan kelompok kontrol sebagai pembanding serta perlakuan yang juga berbeda yakni dengan pemberian Fe dan Vitamin A selama 90 hari (3 bulan) sehingga nantinya didapat pemecahan masalah dalam rangka penurunan prevalensi anemia pada remaja secara cepat dan tepat.