

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan tingkat stres dan status gizi dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019 mengalami dismenorea primer dengan derajat sedang.
2. Sebagian besar mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019 mengalami stres dengan tingkat stres ringan-sedang.
3. Sebagian besar mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019 memiliki status gizi normal.
4. Tidak terdapat hubungan tingkat stres dan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019.
5. Tidak terdapat hubungan status gizi dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019.

7.2 Saran

Saran dari peneliti kepada peneliti selanjutnya untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih maksimal dapat dilakukan upaya dengan menambah jumlah sampel penelitian yang dapat mewakili populasi sebenarnya, menambah variabel mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi dismenorea primer seperti aktivitas fisik, riwayat keturunan, dan dapat melakukan pemeriksaan kadar hormon dan pemeriksaan lanjutan seperti USG untuk mendapatkan hasil yang lebih objektif.