

BAB 6 PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai “Profil dan Tingkat Kepatuhan Pasien Geriatri Penderita Hipertensi dalam Mengonsumsi Obat dan Diet Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar Kota Padang Bulan Oktober 2022”, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Profil pasien geriatri penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Air Tawar

- 1) Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan.
- 2) Kelompok usia terbanyak adalah lansia muda yaitu usia 60-69 tahun.
- 3) Tingkat pendidikan terakhir yang terbanyak adalah SMA.
- 4) Sebagian besar responden berada di tingkat ekonomi tinggi yaitu > Rp570.654,-.
- 5) Jarak ke fasilitas kesehatan seluruh responden berdasarkan waktu termasuk dalam kategori cepat.
- 6) Sebagian besar responden tidak bekerja.
- 7) Seluruh responden menggunakan jaminan kesehatan yaitu BPJS Kesehatan.
- 8) Sebagian besar responden tinggal bersama keluarga.
- 9) Berdasarkan dukungan keluarga, kelompok terbanyak adalah yang mendapatkan dukungan keluarga.
- 10) Status gizi sebagian besar responden adalah normal.
- 11) Sebagian besar responden telah menderita hipertensi lewat dari 5 tahun.

2. Tingkat kepatuhan pasien geriatri penderita hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar dalam mengonsumsi obat antihipertensi sebagian besar berada di tingkat kepatuhan tinggi.

3. Tingkat kepatuhan pasien geriatri penderita hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar dalam melaksanakan diet hipertensi sebagian besar berada di tingkat kepatuhan tinggi.

6.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan terdapat beberapa saran yang diharapkan bisa bermanfaat dikemudian hari, yaitu:

1. Bagi masyarakat terutama untuk pasien geriatri yang sudah patuh dalam mengonsumsi obat dan diet hipertensi diharapkan dapat menjaga dan meningkatkan kepatuhannya. Bagi pasien geriatri yang belum patuh dalam mengonsumsi obat dan diet hipertensi sebaiknya meningkatkan kepatuhannya sesuai anjuran agar tekanan darah dapat dikontrol sebaik mungkin untuk menghindari terjadinya penyakit lain atau komplikasi yang diakibatkan oleh hipertensi.
2. Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat selalu memberikan informasi, pengetahuan, dan penyuluhan terkait pengobatan dan pelaksanaan diet hipertensi agar dapat dilaksanakan oleh pasien hipertensi khususnya lanjut usia. Tenaga kesehatan juga dapat melakukan evaluasi kepada pasien apakah pasien patuh dalam mengonsumsi obat dan melaksanakan diet hipertensinya.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah pertanyaan profil yaitu aktivitas fisik responden, hipertensi responden terkontrol atau tidak terkontrol, jumlah dan jenis obat yang dikonsumsi untuk penyakit hipertensi ataupun ada obat untuk penyakit lain yang diderita. Dalam kuesioner kepatuhan mengonsumsi obat juga dapat ditambahkan pertanyaan mengenai efek samping obat yang disesuaikan dengan jenis obat yang dikonsumsi. Untuk kuesioner kepatuhan diet dapat dikembangkan lagi terkait takaran konsumsi pribadi.