

**PROFIL DAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN GERIATRI PENDERITA  
HIPERTENSI DALAM MENGONSUMSI OBAT DAN DIET HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR TAWAR KOTA PADANG  
BULAN OKTOBER 2022**



**Skripsi**  
**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai**  
**Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan**  
**Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**ATHIYA RAHMAH ELSAFREDINIYA**  
**NIM : 1910312051**

**Dosen Pembimbing:**

**dr. Firdawati, M.Kes, Ph.D**  
**dr. Rudy Afriant, Sp.PD-KHOM, FINASIM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2022**

## **ABSTRACT**

### **PROFILE AND LEVEL OF GERIATRIC PATIENTS MEDICAL ADHERENCE WITH HYPERTENSION IN CONSUMING HYPERTENSION MEDICATION AND DIETS IN WORKING AREA PUSKESMAS AIR TAWAR KOTA PADANG OCTOBER 2022**

*By*

**Athiya Rahmah Elsafrediniya, Firdawati, Rudy Afriant, Rosfita Rasyid, Elly  
Usman, Rose Dinda Martini**

*Geriatric is elderly patients with multiple diseases. The most common non-communicable disease suffered by the elderly is hypertension. Hypertension or high blood pressure is characterized by the systolic pressure is  $\geq 140$  mmHg and/or the diastolic pressure is  $\geq 90$  mmHg. Adherence of hypertensive patients in medication and diet is very necessary in order to obtain a better quality of life. This study aims to look at the profile and adherence level of patient in taking diet and hypertension medication.*

*This research is descriptive with purposive sampling research. The sample in this study was 50 respondents who were interviewed using a modified MMAS-8 questionnaire and hypertension diet questionnaire to hypertension control patients at geriatric polyclinic at the Air Tawar Health Center, Padang City in October 2022.*

*The results showed that the most of respondent were female (64%), the most age group was 60-69 years (48 %) with the highest level of education being high school graduates (60%) and mostly high economic levels (72%). The distance to the puskesmas based on time for all respondents (100%) is fast, the majority of respondents (92%) do not work, all respondents (100%) use health insurance and the majority of respondents (96%) live with their families. Most of the respondents received family support (84%) with the most nutritional status group being normal weight (60%) and more than half (58%) of respondents had suffered from hypertension >5 years. The adherence level in taking the medication was high (68%) and the adherence level to a hypertension diet was high (56%).*

*The conclusion of this study is that the majority of respondents have compliance in taking antihypertensive medication and hypertension diet. Advice to health workers to always provide information related to hypertension treatment and diet.*

**Keywords:** *Geriatric, Hypertension, Adherence in Medication and Diet*

## ABSTRAK

### **PROFIL DAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN GERIATRI PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENGONSUMSI OBAT DAN DIET HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR TAWAR KOTA PADANG BULAN OKTOBER 2022**

Oleh

**Athiya Rahmah Elsafrediniya, Firdawati, Rudy Afriant, Rosfita Rasyid, Elly Usman, Rose Dinda Martini**

Geriatri adalah pasien lanjut usia dengan multi penyakit. Penyakit tidak menular terbanyak yang diderita oleh lansia adalah hipertensi. Hipertensi atau tekanan darah tinggi ditandai dengan hasil pengukuran tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan/atau tekanan diastolik sebesar  $\geq 90$  mmHg. Kepatuhan pasien hipertensi dalam pengobatan dan dietnya sangat diperlukan agar didapatkan kualitas hidup yang lebih baik. Penelitian ini bertujuan untuk melihat profil dan tingkat kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat dan diet hipertensi.

Jenis penelitian adalah deskriptif dengan teknik *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah 50 responden yang dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner MMAS-8 modifikasi dan kuesioner diet hipertensi kepada pasien yang kontrol di poli lansia Puskesmas Air Tawar Kota Padang bulan Oktober 2022.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (64%), kelompok usia terbanyak adalah 60-69 tahun (48%) dengan tingkat pendidikan terbanyak lulusan SMA (60%) dan sebagian besar tingkat ekonomi tinggi (72%). Jarak ke puskesmas berdasarkan waktu tempuh seluruh responden (100%) termasuk cepat, mayoritas responden (92%) tidak bekerja, seluruh responden (100%) menggunakan jaminan kesehatan dan sebagian besar responden (96%) tinggal bersama keluarga. Sebagian besar responden mendapatkan dukungan keluarga (84%) dengan kelompok status gizi terbanyak adalah berat badan normal (60%) dan lebih dari separuh (58%) responden telah menderita hipertensi >5 tahun. Tingkat kepatuhan mengonsumsi obat berada di tingkat kepatuhan tinggi (68%) dan tingkat kepatuhan diet hipertensi berada di tingkat kepatuhan tinggi (56%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar responden sudah patuh dalam mengonsumsi obat antihipertensi dan melaksanakan diet hipertensi. Saran kepada tenaga kesehatan untuk selalu memberikan informasi terkait pengobatan dan diet hipertensi.

**Kata Kunci:** Lansia, Hipertensi, Kepatuhan Obat, Kepatuhan Diet