

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan kadar kortisol serum antara kehamilan preeklampsia dengan kehamilan normal.
2. Tidak terdapat perbedaan kadar *25 Hidroxyvitamin D* serum antara kehamilan preeklampsia dengan kehamilan normal.

7.2 Saran

1. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian ini dengan menilai asupan kadar vitamin D, hubungan keterpaparan asap rokok, indeks masa tubuh pra hamil dengan kejadian defisiensi vitamin d dan preeklampsia dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang lebih ketat.
2. Diharapkan peneliti berikutnya menggunakan desain kohort dalam menilai pengaruh suplementasi vitamin D dan Stres psikologis pada kehamilan terhadap kejadian preeklampsia.
3. Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan kualitas ANC dengan tidak hanya berfokus pada masalah obstetrik saja atau fisik tapi juga harus memperhatikan masalah psikologis selain itu juga diharapkan pada tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi tentang pentingnya kadar vitamin D pada ibu hamil.

