

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dilihat dari hasil yang ditemukan pada penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata berat badan bayi baru lahir pada kelompok intervensi lebih tinggi dari pada kelompok kontrol. Setelah 6 bulan dilakukan penimbangan kembali didapatkan rerata berat badan bayi pada kelompok intervensi lebih tinggi dari pada kelompok kontrol.
2. Rerata panjang badan bayi baru lahir pada kelompok intervensi lebih tinggi dari pada kelompok kontrol. Setelah 6 bulan dilakukan pengukuran kembali didapatkan rerata panjang badan bayi pada kelompok intervensi lebih tinggi dari pada kelompok kontrol.
3. Terdapat pengaruh dadih terhadap berat badan bayi baru lahir dan 6 bulan dari ibu hamil yang konsumsi dadih. Terdapat pengaruh dadih terhadap panjang badan bayi baru lahir dan 6 bulan dari ibu hamil yang konsumsi dadih.

7.2 Saran

1. Diharapkan ibu hamil untuk meningkatkan asupan makanan bergizi serta dapat memilih dadih sebagai makanan tambahan selama kehamilan.
2. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti lebih lanjut untuk melihat faktor lain yang mempengaruhi konsumsi dadih selain dari pengukuran berat badan dan panjang badan bayi, seperti status gizi bayi dalam indikator BB/U, PB/U, IMT dan profil microbiota yang dihasilkan.

3. Diharapkan kepada pemerintah untuk dapat memberikan anjuran atau membuat peraturan kepada setiap ibu hamil agar dapat mengkonsumsi dadih sebagai makanan tambahan yang wajib dikonsumsi selama kehamilan.

