

**PENGARUH PEMBERIAN DADIH PADA IBU HAMIL
TERHADAP BERAT BADAN DAN PANJANG BADAN BAYI
BARU LAHIR DAN USIA 6 BULAN DI PADANG PANJANG**



Pembimbing 1 : Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, MSc, PhD, SpGK

Pembimbing 2 : dr. Mohamad Reza, PhD

SANDY SETIAWATI

1820332014

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM MAGISTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN DADIH PADA IBU HAMIL TERHADAP BERAT BADAN DAN PANJANG BADAN BAYI BARU LAHIR DAN USIA 6 BULAN DI PADANG PANJANG

SANDY SETIAWATI
1820332014

Kebutuhan asupan energi pada kehamilan diartikan sebagai asupan makanan yang diperlukan untuk menunjang perkembangan jaringan ibu yang optimal serta mendukung tumbuh kembang janin. Salah satu makanan tambahan yang dapat mempengaruhi pertumbuhan janin yaitu dadih yang mengandung probiotik untuk tubuh.

Penelitian ini bersifat quasi eksperimen dengan desain *group post test only control design*. Responden merupakan bayi yang lahir dari ibu hamil kelompok intervensi yang diberikan dadih dari awal trimester II hingga melahirkan, sementara kelompok kontrol tidak diberikan dadih. Jumlah sampel masing-masing adalah 29 orang. Setelah itu diukur berat badan dan panjang badan saat bayi lahir dan usia 6 bulan.

Hasil selisih berat badan bayi baru lahir kelompok intervensi dan kontrol adalah 313,80 gram dengan $p\text{-value} = 0,003$ ($p < 0,05$). Selisih berat badan bayi setelah usia 6 bulan antara kelompok intervensi dan kontrol adalah 531,79 gram dengan $p\text{-value} = 0,022$ ($p < 0,05$). Selisih panjang badan bayi baru lahir kelompok intervensi dan kontrol adalah 0,50 cm dengan $p\text{-value} = 0,002$ ($p < 0,05$). Selisih panjang badan bayi setelah usia 6 bulan antara kelompok intervensi dan kontrol adalah 2,23 cm dengan $p\text{-value} = 0,013$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini terdapat peningkatan berat badan dan panjang badan pada bayi baru lahir dan usia 6 bulan dari ibu hamil yang konsumsi dadih dari awal trimester II sampai persalinan dibandingkan bayi yang lahir dari ibu hamil yang tidak konsumsi dadih.

Kata Kunci: Dadih, Ibu Hamil, Berat Badan, Panjang Badan, Bayi

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING DADIH TO PREGNANT WOMEN ON BODY WEIGHT AND BODY LENGTH OF NEWBORN AND 6 MONTHS AGED IN PADANG PANJANG

SANDY SETIAWATI
1820332014

The need for energy intake in pregnancy is defined as the food intake needed to support optimal maternal tissue development and support fetal growth and development. One of the additional foods that can affect fetal growth is dadih which contains probiotics for the body.

This study is a quasi-experimental design with a post-test only control design group. Respondents were babies born to pregnant women in the intervention group who were given dadih from the beginning of the trimester II until delivery pregnant women in the intervention group who were given dadih from the beginning of the second trimester until delivery, while the control group was not given dadih. The number of samples each is 29 people. After that, the baby's weight and length were measured at birth and at 6 months of age.

The results of the difference in newborns weight of the intervention and control groups was was 313.80 grams with p -value = 0.003 ($p < 0.05$). The difference in infant weight after 6 months of age between the intervention and control groups was 531,79 grams with p -value = 0.022 ($p < 0.05$). The difference in body length of newborns in the intervention and control groups was 0.50 cm with p -value = 0.002 ($p < 0.05$). The difference in body length of infants after 6 months of age between the intervention and control groups was 2.23 cm with p -value = 0.013 ($p < 0.05$).

The conclusion of this study is that there is an increase in body weight and length in newborns and aged 6 months from pregnant women who consume dadih from the beginning of the second trimester until delivery compared to babies born to pregnant women who do not consume dadih..

Keywords: Dadih, Pregnant Women, Body Weight, Body Lenght, Babies