

**HUBUNGAN USIA, PARITAS, DAN POLA MAKAN IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DALAM KEHAMILAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2021**



UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

TIARA WULANDARI
No.BP. 1910331014

Pembimbing :

1. Abdiana, SKM.,M.Epid
2. Erda Mutiara Halida, SST.,M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2022**

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF AGE, PARITY AND DIETING OF PREGNANT MOTHERS WITH THE EVENT OF ANEMIA IN PREGNANCY IN THE WORK AREA OF THE ANDALAS PUSKESMAS CITY OF PADANG IN 2021

By

**Tiara Wulandari, Abdiana, Erda Mutiara Halida, Firdawati, Miranie
Safaringga, Feri Anita Wijayanti**

Anemia in pregnant women is a condition of mothers with hemoglobin (Hb) levels of <11 gr% in the I and III trimesters while the second trimester of hemoglobin levels <10.5 gr%. The biggest cause of pregnancy anemia is caused by a lack of iron in the body. This study aims to determine the relationship between uisa, parity, and diet of pregnant women with the incidence of anemia in pregnancy.

This research is a quantitative study with a case control design, conducted in the Andalas Puskesmas Working Area, Padang City from September 2021 to July 2022. Respondents in this study were 38 anemic pregnant women as a case group and 38 pregnant women who were not anemic as a control group. Sampling with random sampling technique using questionnaires. Univariate analysis with frequency distribution, bivariate analysis using chi square ($p<0.05$), and multivariate analysis using logistic regression tests.

The results of this study showed that the presentation of pregnant women with anemia was more commonly found in mothers who had a risk age of 57.8% ($p=0.021$; $OR=3.375$), parity at risk of 65.8% ($p=0.003$; $OR=4.720$) and a diet that was less than 60.5% ($P=0.005$; $OR=4.293$). The dominant factor is parity.

It was concluded that there is a relationship between age, parity and diet of pregnant women with the incidence of anemia in pregnancy in the Andalas Puskesmas Working Area, Padang City. It is recommended for pregnant women to know the risk factors for pregnancy and always maintain a diet to improve nutrition during pregnancy to prevent anemia.

Keywords : Anemia, Age, Parity, Dietary Habit , Pregnant Women

ABSTRAK

HUBUNGAN USIA, PARITAS DAN POLA MAKAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DALAM KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2021

Oleh

**Tiara Wulandari, Abdiana, Erda Mutiara Halida, Firdawati, Miranie
Safaringga, Feri Anita Wijayanti**

Anemia pada ibu hamil adalah suatu kondisi ibu dengan kadar hemoglobin (Hb) <11 gr% pada trimester I dan III sedangkan trimester II kadar hemoglobin <10,5 gr%. Penyebab terbesar anemia kehamilan diakibatkan oleh kekurangan zat besi dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, paritas, dan pola makan ibu hamil dengan kejadian anemia dalam kehamilan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *case control*, dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang pada bulan September 2021 sampai bulan Juli 2022. Responden dalam penelitian ini adalah 38 ibu hamil anemia sebagai kelompok kasus dan 38 ibu hamil yang tidak anemia sebagai kelompok kontrol. Pengambilan sampel dengan teknik *random sampling* menggunakan kuesioner. Analisis univariat dengan distribusi frekuensi, analisis bivariat menggunakan *chi square* ($p<0,05$), dan analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik.

Hasil penelitian ini menunjukkan presentasi ibu hamil yang anemia lebih banyak ditemukan pada ibu yang memiliki usia beresiko 57,8% ($p=0,021$; OR=3,375), paritas yang beresiko 65,8% ($p=0,003$; OR=4,720) dan pola makan yang kurang 60,5% ($P=0,005$; OR=4,293). Faktor dominannya adalah paritas.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara usia, paritas dan pola makan ibu hamil dengan kejadian anemia dalam kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Disarankan ibu hamil untuk mengetahui faktor risiko kehamilan dan selalu menjaga pola makan untuk meningkatkan nutrisi selama hamil untuk mencegah anemia.

Kata Kunci : Anemia, Usia, Paritas, Pola Makan, Ibu Hamil