

**HUBUNGAN *WORK FAMILY CONFLICT* DENGAN *BURNOUT* PADA
GURU WANITA DI SEKOLAH SWASTA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2023

ABSTRACT

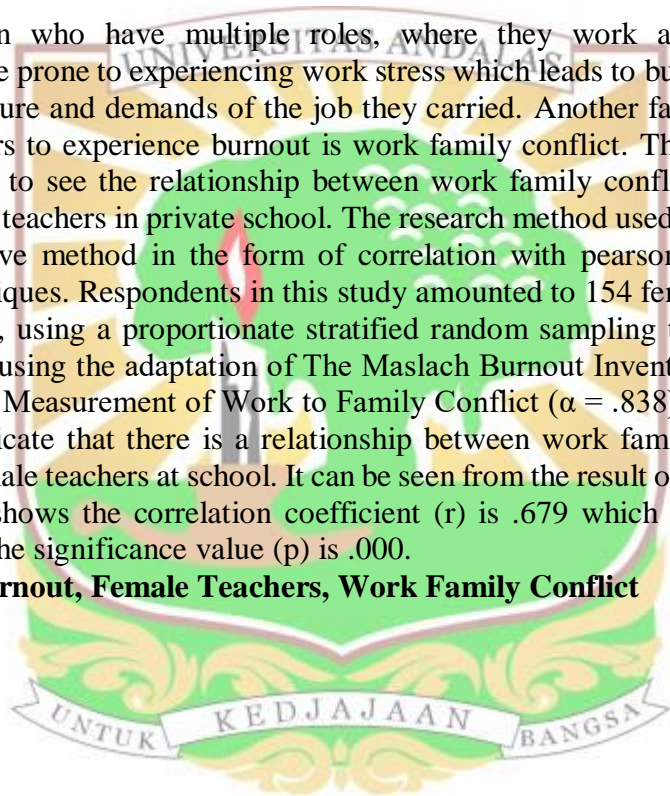
The Relationship Between Work Family Conflict And Burnout In Female Teachers At Private Schools

By:

Nada Afifah, Tri Rahayuningsih, Yantri Maputra, Dwi Puspasari, Rani Armalita

Women who have multiple roles, where they work as teachers and housewives are prone to experiencing work stress which leads to burnout. It caused from the pressure and demands of the job they carried. Another factor that causes female teachers to experience burnout is work family conflict. This phenomenon led researcher to see the relationship between work family conflict and burnout among female teachers in private school. The research method used in this research is a quantitative method in the form of correlation with pearson spearman rho analysis techniques. Respondents in this study amounted to 154 female teachers in private school, using a proportionate stratified random sampling technique. Data was collected using the adaptation of The Maslach Burnout Inventory (MBI) ($\alpha = .870$) and The Measurement of Work to Family Conflict ($\alpha = .838$). The results of this study indicate that there is a relationship between work family conflict and burnout in female teachers at school. It can be seen from the result of the correlation analysis that shows the correlation coefficient (r) is $.679$ which is in the strong category and the significance value (p) is $.000$.

Keyword: Burnout, Female Teachers, Work Family Conflict



ABSTRAK

Hubungan *Work Family Conflict* Dengan *Burnout* Pada Guru Wanita Di Sekolah Swasta

Oleh:

Nada Afifah, Tri Rahayuningsih, Yantri Maputra, Dwi Puspasari, Rani Armalita

Wanita yang memiliki peran ganda, dimana ia bekerja sebagai guru dan ibu rumah tangga rentan mengalami stres kerja yang mengarah pada *burnout*. Hal ini karena adanya tekanan dan tuntutan pekerjaan yang ditanggungnya. Salah satu faktor lain yang menyebabkan guru wanita mengalami *burnout* adalah *work family conflict*. Tujuan peneliti untuk melihat hubungan *work family conflict* dengan *burnout* pada guru wanita di sekolah swasta. Metode penelitian ini adalah metode kuantitatif berupa korelasi dengan teknik analisis *spearman rho*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 154 orang guru wanita di sekolah swasta, dengan menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Penelitian ini menggunakan adaptasi alat ukur *The Maslach Burnout Inventory* (MBI) ($\alpha = .870$) dan *The Measurement of Work to Family Conflict* ($\alpha = .838$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan *work family conflict* dengan *burnout* pada guru wanita di sekolah, dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar .679 yang berada pada kategori kuat dan nilai signifikansi (p) sebesar .000.

Kata Kunci: *Burnout, Guru Wanita, Work Family Conflict*

