

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan nilai pepsin pada RLF dibandingkan dengan Non RLF, namun secara statistik tidak bermakna.
2. Terdapat peningkatan nilai tripsin pada RLF dibandingkan dengan Non RLF, namun secara statistik tidak bermakna.
3. Terdapat peningkatan nilai asam empedu pada RLF dibandingkan dengan Non RLF dan bermakna secara statistik.
5. Terdapat peningkatan frekuensi *Helicobacter Pylori* pada RLF dibandingkan dengan Non RLF dan bermakna secara statistik.
6. Berdasarkan analisis statistik, didapatkan hasil yang paling bermakna yaitu asam empedu, sehingga asam empedu dapat digunakan dalam mendiagnosis RLF.

#### 7.2 Saran

1. Perlu penelitian lebih lanjut dengan waktu pengambilan sampel setelah puasa dan bangun tidur untuk mendapatkan hasil yang lebih representatif.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang dapat menentukan nilai *cut-off* dan jumlah *copy number* dari konten refluks untuk mendiagnosis RLF.
3. Perlu dilakukan penelitian dengan pengambilan sampel pada subjek penelitian yang lebih besar.