

**HUBUNGAN USIA MENARCHE DENGAN USIA MENOPAUSE
PADA JAMAAH MAJELIS TA'LIM DI KELURAHAN
BATANG KABUNG GANTING KECAMATAN KOTO
TANGAH KOTA PADANG**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

ABSTRACT

The Relationship between Menarche Age and Menopause Age in the Majelis Ta'lim Congregation in Batang Kabung Ganting Village, Koto Tangah District, Padang City

By

***Shinta Pertiwi, Ariadi, Lili Irawati, Husna Yetti,
Rahmani Welan***

Menopause is a natural and unique period for women. Menopause occurs naturally in most women between the ages of 45 and 52 and is characterized by changes in hormonal status and the cessation of menstrual cycles. Menopause This causes a decrease in a person's quality of life because they will experience unpleasant symptoms such as anxiety, depression, decreased desire, and concentration and vasomotor disorders.

The purpose of the research is to find outThe relationship between the age of menarche and the age of menopause that occurs in the congregation of the ta'lim assembly in the Batang Kabung Ganting sub-district, Koto Tangah sub-district, Padang city. This type of research is a correlative analytic research. The sampling technique used consecutive sampling technique. The minimum sample in this study amounted to 106 samples.

The results showed that the most respondents experienced menarche at the age of 12 years as many as 24 respondents (22.6%). Most respondents experienced menopause at the age of 50 years, namely as many as 24 respondents (22.6%). The results of statistical tests using Pearson correlation obtained Sig. 0.000 and the calculated r result is -0,809. This means that there is a relationship between the age of menarche and the age of menopause. The result of the calculated r value is negative -0,809 so both variables have a relationship that is very strong but contradictory. This means that the slower a person experiences menarche, the faster they will experience menopause and vice versa.

Conclusion: The most respondents experienced menarche at the age of 12 years, the most respondents experienced menopause at the age of 50 years.

Keywords: Menarche, Menopause

ABSTRAK

Hubungan Usia *Menarche* dengan Usia Menopause Pada Jamaah Majelis Ta'lim di Kelurahan Batang Kabung Ganting Kecamatan Koto Tangah Kota Padang

Oleh

**Shinta Pertiwi, Ariadi, Lili Irawati, Husna Yetti,
Rahmani Welan**

Masa menopause adalah masa yang alamiah dan khas pada wanita. Menopause terjadi secara alami pada kebanyakan wanita antara usia 45 dan 52 tahun dan ditandai dengan perubahan status hormonal dan berhentinya siklus menstruasi. Menopause menyebabkan terjadinya penurunan kualitas hidup seseorang karena akan mengalami gejala yang tidak menyenangkan seperti rasa cemas, depresi, penurunan hasrat, dan kosentrasi serta gangguan vasomotor.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan usia *menarche* dengan usia menopause yang timbul pada jamaah majelis ta'lim di kelurahan Batang Kabung Ganting kecamatan Koto Tangah kota Padang. Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik korelatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Sampel minimum dalam penelitian ini berjumlah 106 sampel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden paling banyak mengalami *menarche* pada usia 12 tahun yaitu sebanyak 24 responden (22.6%). Responden paling banyak mengalami menopause pada usia 50 tahun yaitu sebanyak 24 responden (22.6%). Hasil uji statistik menggunakan *korelasi pearson* diperoleh Sig. 0.000 dan hasil r hitungnya sebesar -0,809. Artinya terdapat hubungan antara usia *menarche* dengan usia menopause. Hasil nilai r hitungnya negatif -0,809 maka kedua variabel memiliki hubungan yang sangat kuat namun berlawanan. Artinya semakin lambat seseorang mengalami *menarche*, maka akan semakin cepat mengalami menopause dan begitu sebaliknya.

Kesimpulan: responden paling banyak mengalami *menarche* pada usia 12 tahun, responden paling banyak mengalami menopause pada usia 50 tahun.

Kata kunci: Menarche, Menopause