

**TINJAUAN NARATIF FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
OBESITAS PADA REMAJA PUTRI**



Nama Pembimbing :

dr. Firdawati, M.Kes., Ph.D

Erda Mutiara Halida, S.ST., M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2022**

## **ABSTRACT**

### **A NARRATIVE REVIEW OF FACTORS ASSOCIATED WITH OBESITY IN FEMALE ADOLESCENTS**

**By**

**Nadia Rizki Annisa, Firdawati, Erda Mutiara Halida, Yulizawati, Rafika Oktova, Miranie Safaringga**

*Obesity is a problem that is often considered unimportant, so that serious problems can occur. Preventive efforts are to carry out physical activities needed by the body and carry out a healthy lifestyle to prevent and overcome obesity. This study aims to explore factors related to obesity in adolescent girls, namely physical activity factors, dietary habits, drugs and economic status.*

*This research is a narrative literature review research. This research was conducted from February 2022 to June 2022. Article searches were accessed through the PubMed, Google Scholar and Science Direct databases. Articles were selected based on inclusion and exclusion criteria.*

*The results of this study contained a total of 24 articles examined in several countries which showed that obesity had several factors that were related or influenced and several factors that had no relationship or had no effect on the incidence of obesity in young women. Obesity in young women is more influenced by physical activity factors.*

*It was concluded that the factors associated with obesity in female adolescents included physical activity, eating patterns and factors in taking drugs. Then there are factors that are not related, namely economic degree.*

**Keywords:** : *Obesity, Adolescent girl, Physical Activity, Dietary Habits, Drugs, Economic Degree*

## ABSTRAK

### TINJAUAN NARATIF FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN OBESITAS PADA REMAJA PUTRI

Oleh

**Nadia Rizki Annisa, Firdawati, Erda Mutiara Halida, Yulizawati, Rafika  
Oktova, Miranie Safaringga**

Obesitas merupakan masalah yang sering dianggap tidak penting, sehingga dapat terjadinya masalah yang serius seperti terkena penyakit dislipidemia (stroke, serangan jantung, aterosklerosis). Upaya preventif adalah dengan melakukan aktivitas fisik yang dibutuhkan oleh tubuh dan melakukan pola hidup yang sehat untuk mencegah dan mengatasi terjadinya obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi faktor yang berhubungan dengan obesitas pada remaja putri yaitu faktor aktivitas fisik, pola makan, obat-obatan dan derajat ekonomi.

Penelitian ini merupakan penelitian narrative literature review. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari 2022 sampai Juni 2022. Pencarian artikel diakses melalui database PubMed, Google Scholar dan Science Direct. Artikel yang dipilih berdasarkan pada kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian ini terdapat total 24 artikel yang diteliti di beberapa negara yang menunjukkan bahwa obesitas memiliki beberapa faktor yang berhubungan atau mempengaruhi dan beberapa faktor yang tidak memiliki hubungan atau tidak berpengaruh terhadap kejadian obesitas pada remaja putri. Obesitas pada remaja putri lebih banyak dipengaruhi karena faktor aktivitas fisik.

Disimpulkan bahwa faktor yang berhubungan dengan obesitas pada remaja putri antara lain faktor aktivitas fisik, pola makan dan faktor dalam mengonsumsi obat-obatan. Kemudian terdapat faktor yang tidak berhubungan yaitu derajat ekonomi.

**Kata kunci:** Obesitas, Remaja Putri, Aktivitas Fisik, Pola Makan, Obat- obatan, Derajat Ekonomi