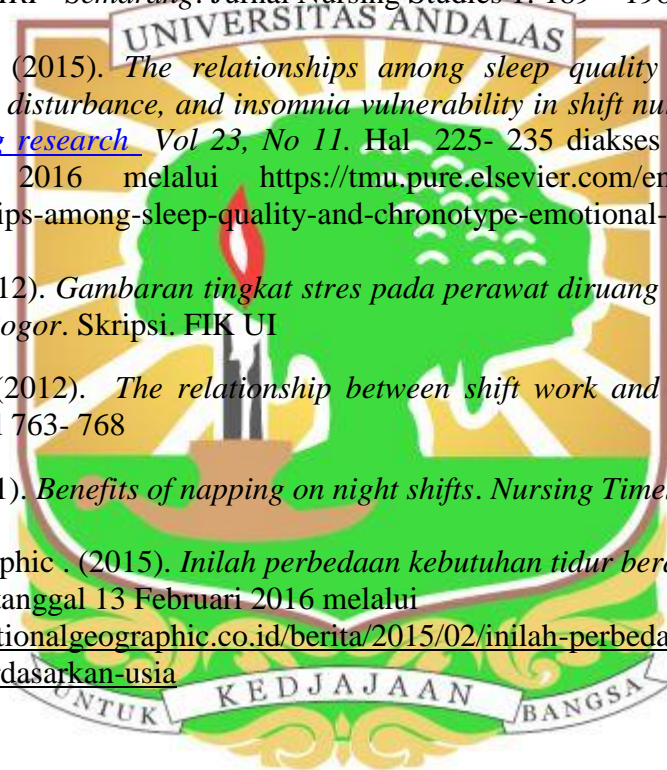


DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. (2015). *Medical causes of sleep problems*. diakses tanggal 6 Mei 2016 melalui <http://Www.Helpguide.Org/Harvard/Medical-Causes-Of-Sleep-Problems.Htm#Chronic>
- Agustin, D. (2015). *Faktor- faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pekerja shift di PT Krakatau tirta industri cilegon*. Skripsi. FIK UI
- Alawiyyah,T. (2009). *Gambaran pola tidur pada perawat di rumah sakit syarif hidayatullah jakarta*. (Skripsi). Fakultas Kedokteran dan Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah: Jakarta
- Berger, A. (2006). *Impact of shift work on the health and safety of nurse and patients*. *Clinical jurnal of oncology nursing Vol 10, No 4*. Hal 465- 471
- Burgard, S .(2009). *Putting work to bed : stressful experiences on the job and sleep quality*. *Jurnal of health and social behavior Vol. 50, No 4*. Hal 476-492
- Cohen et al. (1983). *A global measure of perceived stress scale*. *Journal health and social behaviour*
- Craven, R.F., & Hirnle, C.J. (2000). *Fundamental of nursing: Human health and function*. (3rd ed.). Philadelphia: Lippincott Williams &Wilkins.
- Division of Sleep Medicine. 2007. *Healthy Sleep :External Factors that Influence Sleep*. At Harvard Medical School Diakses tanggal 12 Juni 2016 melalui <Http://Healthysleep.Med.Harvard.Edu/Healthy/Science/How/External-Factors>
- Dahlan, M. (2012). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan : deskriptif, bivariat, multivariate, dilengkapi aplikasi dengan menggunakan spss edisi ke-5*. Jakarta Salemba Medika
- Dharma,K. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan*. Perpustakaan Nasional : Katalog Dalam Terbitan
- Doe N. (2012). *Gangguan Tidur pada Perawat Pekerja Shift* . [Skripsi]. Salatiga: Universitas Kristen Satya Wacana
- Han, K. et al. (2014). *Factors associated with work-related fatigue and recovery in hospital nurses working 12-hour shifts*. *Jurnal workplace health & safety vol 62, No 10*. Hal 409- 414

- Hidayat, A. (2008). *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah*. Salemba Medika. Jakarta
- Kuswardi, D. (2013). *Gambaran kualitas tidur perawat di RSAU dr. M. Salamun*. (Skripsi) Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran. Diakses pada tanggal 20 Februari 2016 melalui <http://pustaka.unpad.ac.id/archives/124618>
- Kurniati, A. (2012). *Kajian SDM kesehatan di Indonesia*. Jakarta : Salemba Medika
- Khasanah dan Hidayati. (2012). *Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang*. *Jurnal Nursing Studies* 1: 189 – 196
- Lee, C. et al. (2015). *The relationships among sleep quality and chronotype, emotional disturbance, and insomnia vulnerability in shift nurses*. *The journal of nursing research* Vol 23, No 11. Hal 225- 235 diakses pada tanggal 21 Februari 2016 melalui <https://tmu.pure.elsevier.com/en/publications/the-relationships-among-sleep-quality-and-chronotype-emotional-di>
- Martina, A. (2012). *Gambaran tingkat stres pada perawat diruang rawat inap RSPG Cisarua Bogor*. Skripsi. FIK UI
- Martino et al. (2012). *The relationship between shift work and sleep patterns in nurse*. Hal 763- 768
- Millan, D. (2011). *Benefits of napping on night shifts*. *Nursing Times*; 107: 44, 12-13.
- National geographic . (2015). *Inilah perbedaan kebutuhan tidur berdasarkan usia* diakses tanggal 13 Februari 2016 melalui <http://nationalgeographic.co.id/berita/2015/02/inilah-perbedaan-kebutuhan-tidur-berdasarkan-usia>
- National Sleep Foundation. (2016). *Shift Work Disorder : Tips for Healthy Eating and Exercising When Working Shifts*. Diakses tanggal 23 juni 2016 melalui <https://sleepfoundation.org/shift-work/content/tips-healthy-eating-and-exercising-when-working-shifts>
- _____. (2016). *Inside your bedroom Use your senses*. Diakses tanggal 12 Juni 2016 melalui <https://sleepfoundation.org/bedroom/hear.php> 2016
- _____. (2016). *Study: Physical Activity Impacts Overall Quality of Sleep*. Diakses tanggal 22 Juni 2016 melalui <https://sleepfoundation.org/sleep-news/study-physical-activity-impacts-overall-quality-sleep>



- Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Edisi 2. Jakarta : salemba medika.
- Potter, PA.,& Perry, AG. (2009). *Fundamental of nursing : fundamental keperawatan*. (Diah nur Fitriani, et al, penerjemah). Buku 3, edisi ke-7. Jakarta : Salemba Medika
- Rocha. (2010). *Stress and sleep quality of nurses working different hospital shifts*. Rev. esc. enferm. USP vol.44 no.2 São Paulo June 2010. Melalui <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20642036>
- Saftarina, F. (2014). *Hubungan shift kerja dengan gangguan pola tidur pada perawat instalasi rawat inap di rsud abdul moeloek bandar lampung 2013*. jurnal medula, volume 2, nomor 2. Hal 28- 38
- Safitrie, A. (2013). *Studi komparatif kualitas tidur perawat shift dan non shift di unit rawat inap dan unit rawat jalan*. Prosiding Konferensi Nasional PPNI Jawa Tengah 2013
- Silvanasari, I . (2012). *Faktor- faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur lansia di desa wonojati kecamatan jenggawah kabupaten jember*. Skripsi. PSIK Universitas jember
- Selvia,N.(2013). *Perbedaan stress kerja ditinjau dari shift kerja pada perawat di RSUD Dr. Soetomo Surabaya*. Jurnal psikologi,vol 2 No. 01 Februari 2013. Fakultas psikologi universitas Airlangga Surabaya
- Setiadi . (2007). *Konsep dan penulisan riset keperawatan* . Yogyakarta : Graha Ilmu
- Smyth, C. (2007). *The pittsburgh sleep quality index (PSQI)*
- Subandi, A. (2008). *Seri Body Talk Yoga Insomnia*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo.
- Sudarma . (2008). *Sosiologi untuk kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Suhaemi, M . (2003). *Etika keperawatan : aplikasi pada praktik*. Jakarta :EGC
- Thayeb, R. (2015). *Gambaran kualitas tidur pada perawat dinas malam rsup prof. Dr. R. D. Kandou manado*. Jurnal e- clinic (eCl) vol 3 no 3. Hal 853- 857

- Tarwoto & Wartonah. (2010). *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Taylor,C. (2008). *Fundamental of nursing : the art and science of nursing care*. Philadelphia
- Thayeb, M (2015). *Gambaran kualitas tidur pada perawat dinas malam RSUP PROF. DR. R. D. Kandou Manado*. *Jurnal E- clinic Vol 3 No. 3*. Hal 853- 857
- Wijaya, M (2006). *Hubungan antara shift kerja dengan gangguan tidur dan kelelahan kerja perawat instalasi rawat darurat rumah sakit dr. sardjito Yogyakarta*. [I-lib.ugm.ac.id/jurnal/download.php?dataId](http://lib.ugm.ac.id/jurnal/download.php?dataId)
- Wavy, 2008. *The relationship between time management, perceived stress, sleep quality and academic performance among university*. diakses tanggal 25 April 2016 melalui <http://libproject.hkbu.edu.hk/trsimage/hp/06636306.pdf>
- Watson, J. (2005). *Caring science as sacred science*. USA : F.A Pavis. Company
- Yani. (2007). *Sistem pengaturan praktik Keperawatn Jiwa*. Jakarta Salemba Medika.
- Yulihastin, E. (2009). *Bekerja Sebagai Perawat*. Jakarta. Esensi
- World Sleep Day. 2016. *Environmental Sleep Factors*. Diakses tanggal 12 Juni 2016 melalui <http://worldsleepday.org/environmental-sleep-factors>

