

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Juni, 2016**

**Nama : Fauziah Qifti**

**No. BP: 1210322014**

**Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2016**

**Abstrak**

Perawat merupakan tenaga kesehatan paling dominan di rumah sakit yang memberikan pelayanan secara kontinyu selama 24 jam dengan sistem shift. Bekerja dengan jadwal yang berubah-ubah (*shift*) mengakibatkan perubahan pada pola tidur. yang cenderung menyebabkan penurunan kualitas tidur. Banyak penelitian sebelumnya menyatakan bahwa perawat yang bekerja secara shift memiliki kualitas tidur yang buruk. Kualitas tidur yang buruk pada perawat akan berdampak penurunan kinerja dan pelayanan yang diberikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor yang mempengaruhi tidur yaitu penyakit fisik, lingkungan, gaya hidup dan stres dengan kualitas tidur pada perawat di ruang rawat inap non bedah RSUP DR. M.Djamil Padang. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah perawat yang bekerja secara shift di ruang rawat inap non bedah. Teknik sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 60 perawat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar perawat di ruang rawat inap (63,3%) memiliki kualitas tidur yang buruk. Berdasarkan hasil uji *chi square* didapatkan hasil bahwa tidak terdapat hubungan antara penyakit fisik dengan kualitas tidur ( $p = 0,365$ ), terdapat hubungan antara lingkungan dengan kualitas tidur ( $p = 0,002$ ), tidak terdapat hubungan antara gaya hidup dengan kualitas tidur ( $p = 0,343$ ) dan tidak terdapat hubungan antara stres dengan kualitas tidur ( $p = 0,398$ ). Peneliti menyarankan agar responden dapat mempertahankan lingkungan tempat tidur yang nyaman dan kondusif, manajemen stres serta berolahraga secara teratur.

**Kata Kunci** : faktor- faktor yang mempengaruhi tidur, kualitas tidur, perawat,

**Daftar Pustaka:** 46 (1983-2016)

**UNDERGRADUATED NURSING PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
June, 2016**

**Name : Fauziah Qifti**

**Registered Number : 1210322014**

***Analysis of Factors Affecting Sleep Quality On nurse inpatient wards of DR. M. Djamil Padang 2016***

***Abstract***

*The nurse is the most dominant health workers in hospitals that provide services continuously for 24-hour shifts. Working with the schedule change (shift) resulted in changes in sleep patterns. Changes in sleep patterns tend to cause a decrease in the quality of sleep. Many previous studies stated that nurses who work shifts have poor sleep quality. Poor sleep quality in nurses will impact the performance degradation and the services provided. This study aims to determine the relationship between the factors affecting sleep that physical illness, environment, lifestyle and stress with sleep quality in nurses in the inpatient unit non surgical DR. M.Djamil Padang. This research uses descriptive analytic design with cross sectional approach. The sample in this study were nurses who work in shifts in non-surgical inpatient unit. Sampling technique used is purposive sampling with a sample of 60 nurses. The results showed that the majority of nurses in the inpatient unit (63.3%) had poor sleep quality. Based on the results of chi-square test showed that there was no correlation between physical ailments with the sleep quality ( $p = 0.365$ ), there is a relationship between the environment and the sleep quality ( $p = 0.002$ ), there was no correlation between lifestyle with the sleep quality ( $p = 0.343$ ) and there is no relationship between stress and sleep quality ( $p = 0.810$ ). Researchers suggested that the respondent can maintain a comfortable bed environment and conducive, stress management, and exercise regularly.*

***Key words : Nurse, Sleep Factors , Sleep Quality***

***Bibliography : 46 (1983-2016)***