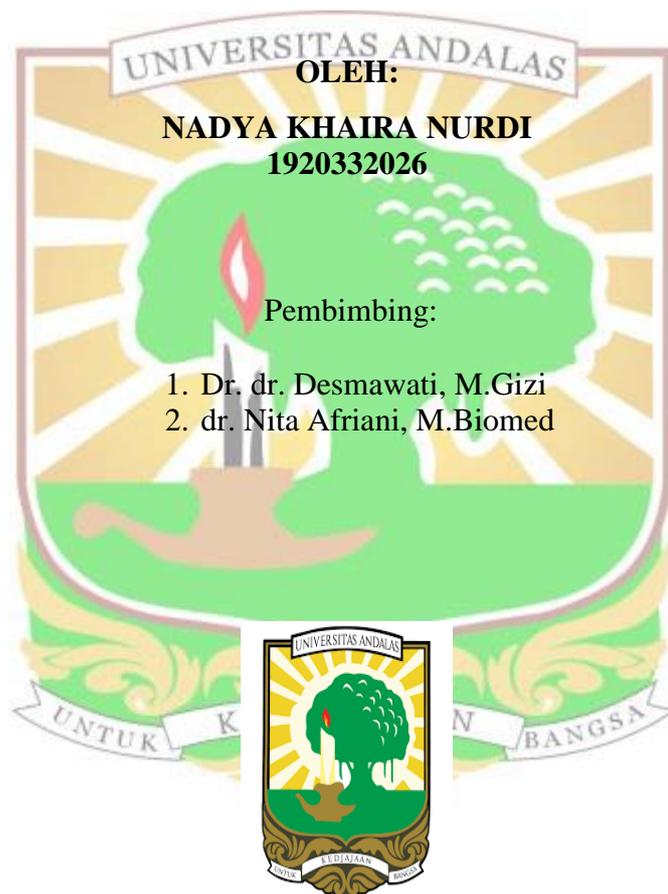


**HUBUNGAN JUMLAH ASUPAN MAKRONUTRIEN
DAN KADAR LEMAK TUBUH DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**

TESIS



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM MAGISTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

ABSTRAK**HUBUNGAN JUMLAH ASUPAN MAKRONUTRIEN DAN KADAR LEMAK TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS****Nadya Khaira Nurdi
1920332026**

Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2010 menyatakan bahwa terdapat sebanyak 13,7% wanita di Indonesia mengalami siklus menstruasi tidak teratur, 7,7% disebabkan oleh faktor pola hidup. Sumatera Barat merupakan provinsi tiga tertinggi gangguan siklus menstruasi di Indonesia, dengan prevalensi sebesar 19,1%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara jumlah asupan makronutrien dan kadar lemak tubuh dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas pada bulan November 2021-September 2022, dengan jumlah sampel sebanyak 78 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *systematic random sampling*. Data jumlah asupan makronutrien dan siklus menstruasi diperoleh dari hasil wawancara menggunakan kuesioner SQ-FFQ dan siklus menstruasi. Data presentase lemak tubuh diperoleh dari hasil pengukuran BIA. Analisis bivariat dilakukan dengan uji t-independen dan analisis multivariat dilakukan dengan regresi logistik.

Hasil penelitian menyatakan bahwa 42,3% mahasiswi memiliki siklus menstruasi tidak normal dan rerata jumlah asupan makronutrien dan kadar lemak tubuh mahasiswi adalah $2725,40 \pm 269,90$ kkal, $378,86 \pm 40,70$ gram, $90,58 \pm 14,40$ gram, $98,54 \pm 11,36$ gram, dan $36,19 \pm 7,02\%$. Uji t-independen menunjukkan bahwa adanya hubungan yang bermakna antara jumlah asupan makronutrien dan kadar lemak tubuh dengan siklus menstruasi ($p\text{-value} = <0,001, 0,016, 0,005, 0,028, \text{ dan } <0,001$). Uji regresi logistik menunjukkan bahwa kadar lemak tubuh merupakan faktor yang paling dominan ($p\text{-value} = <0,001$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara jumlah asupan makonutrien dan kadar lemak tubuh dengan siklus mentruasi. Serta, kadar lemak tubuh merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan siklus menstruasi.

Kata Kunci: Siklus Menstruasi, Asupan Makronutrien, Kadar Lemak Tubuh

ABSTRACT**THE RELATIONSHIP BETWEEN MACRONUTRIENT INTAKE AND
BODY FAT PRECENTAGE WITH MENSTRUAL CYCLE IN
FAMALE STUDENTS FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY****Nadya Khaira Nurdi
1920332026**

Indonesian Basic Health Research 2010 state that 13.7% of women in Indonesia with irregular menstrual cycles, 7,7% caused by lifestyle factors. West Sumatra is third highest province of irregular menstruation prevalence in Indonesia, which is 19.1%. The purpose of this research is to determine the relationship between macronutrient intake and body fat percentage with the menstrual cycle in female students Faculty of Medicine, Andalas University.

This research type was an observational study with cross sectional research design. This research was conducted at the Faculty of Medicine, Andalas University in November 2021-September2022, with samples were 78 respondents. Sample techniques used systematic random sampling. Data of macronutrient intake and menstrual cycle were collected by SQ-FFQ and menstrual cycle's questionnaires. Body fat percentage obtained by BIA measurements. Bivariate analysis used independent t-test and multivariate analysis used logistic regression.

The results of this research stated that 42,3% of respondents had irregular menstruation and the mean of macronutrient intake (calories, carbohydrate, fat, and protein) and body fat percentage of respondents were 2725,40±269,90 kcal, 378,86±40,70 gram, 90,58±14,40 gram, 98,54±11,36 gram, and 36,19±7,02%. The independent T-test showed that a significant relationship between of macronutrient intake and body fat percentage with menstrual cycle (p-value = <0.001, 0.016, 0.005, 0.028, and <0.001). The logistic regression test showed that body fat percentage as dominant factor (p-value = <0.001).

The conclusion of this research is a significant relationship between macronutrient intake and body fat percentage with the menstrual cycle. And also, body fat percentage as dominant factor of menstrual cycle.

Keywords: *Menstrual Cycle, Macronutrients Intake, Body Fat Percentage*