

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Gambaran Klinis dan Terapi Pada Pasien Karsinoma Laring di Departemen THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode 2017-2021 dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Selama periode yang diteliti didapatkan 41 pasien yang didiagnosis karsinoma laring dengan rerata usia 64 tahun serta kelompok umur terbanyak adalah usia 61-70 tahun.
2. Jenis kelamin terbanyak pasien karsinoma laring adalah laki-laki.
3. Faktor risiko terbanyak yang ditemukan pada pasien karsinoma laring adalah merokok.
4. Keluhan utama pasien karsinoma laring yang paling banyak datang adalah suara serak.
5. Gejala klinis yang terbanyak pasien karsinoma laring adalah suara serak.
6. Karakteristik tumor pada pasien karsinoma laring ditemukan yang paling banyak lokasinya adalah daerah glotis, pasien paling sering datang pada stadium IVA, dan tipe histopatologi terbanyak ditemukan adalah karsinoma sel skuamosa.
7. Terapi yang paling sering dilakukan kepada pasien karsinoma laring adalah kemoterapi.

6.2 Saran

1. Kepada peneliti selanjutnya sebaiknya data penelitian yang digunakan dapat berupa data primer dan sekunder sehingga gambaran perjalanan penyakit dari pasien karsinoma laring dapat diketahui secara jelas sehingga data penelitian bisa lebih lengkap.

2. Kepada praktisi hendaknya bisa memberikan edukasi dan promosi kepada masyarakat untuk segera dilakukan pemeriksaan jika memiliki gejala suara serak yang lebih dari tiga minggu.
3. Kepada tenaga kesehatan diharapkan dapat melengkapi catatan rekam medis dengan baik karena berguna untuk penelitian selanjutnya.
4. Kepada dinas kesehatan agar menyemarakkan terkait promosi kesehatan mengenai faktor risiko karsinoma laring sehingga dapat mencegah dari peningkatan kejadian karsinoma laring.
5. Kepada masyarakat diharapkan dapat meningkatkan kesadaran terkait faktor risiko dan gejala klinis dari karsinoma laring sehingga dapat dideteksi lebih awal dan mendapatkan pengobatan dini sehingga berpengaruh terhadap prognosis yang lebih baik.

