

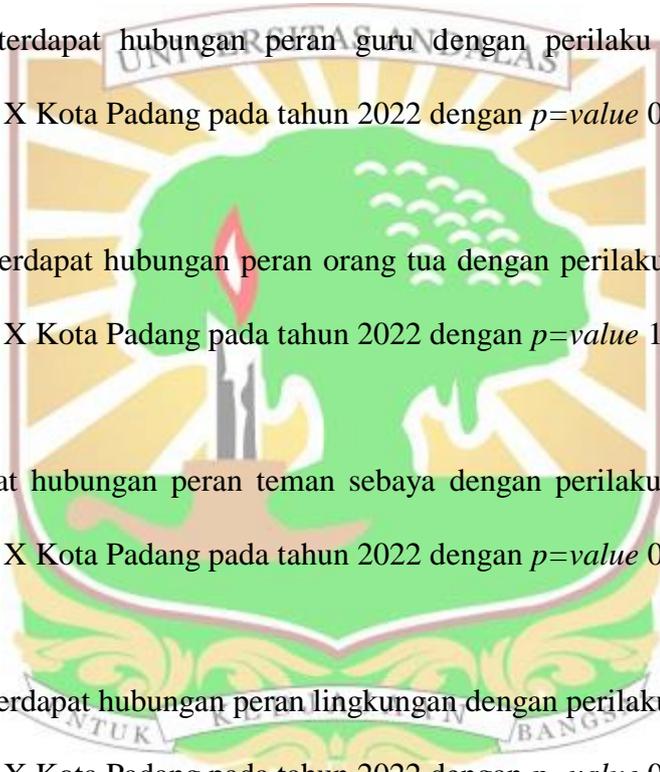
## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual remaja pada siswa di SMKN X Kota Padang tahun 2022 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengah responden yang perilaku seksuannya beresiko rendah (74,2%), selebihnya beresiko tinggi (25,8%).
2. Lebih dari setengah responden yang pengetahuannya tinggi (56,5) selebihnya pegetahuanya rendah (43,5%).
3. Lebih dari setengan responden yang memiliki sikap positif (58,9%), selebihnya memiliki sikap negative (41,1%)
4. Lebih dari setengah responden yang positif religiusnya (77,4%), selebihnya religiusnya negative (22,6%)
5. Lebih dari setengah responden yang gurunya kurang berperan (55,6%), dan selebihnya peran guru termasuk berpesan (44,4%)
6. Lebih dari setengah peran orang tua yang berperan (60,5%), selebihnya peran orang tua kurang berperan (39,5%)
7. Lebih dari setengah responden yang peran teman sebayanya berperan (53.2%), sebelihnya peran teman sebayanya kurang berperan (46,8%)
8. Lebih dari setengah responden yang peran lingkungannya berperan (55,6%), selebihnya peran lingkungannya kurang berperan (44,4%)
9. Lebih dari setengah responden yang peran media sosialnya berperan (58,1%), selebihnya peran media sosialnya kurang berperan (41,9%)

10. Tidak terdapat hubungan pengetahuan dengan perilaku seksual remaja SMKN X Kota Padang pada tahun 2022 dengan  $p=$ value 0,535 dan POR = 0,714
11. Terdapat hubungan sikap dengan perilaku seksual remaja SMKN X Kota Padang pada tahun 2022 dengan  $p=$ value 0,032 dan POR = 0,380
12. Tidak terdapat hubungan religius dengan perilaku seksual remaja SMKN X Kota Padang pada tahun 2022 dengan  $p=$ value 0,807 dan POR = 0,833
13. Tidak terdapat hubungan peran guru dengan perilaku seksual remaja SMKN X Kota Padang pada tahun 2022 dengan  $p=$ value 0,413 dan POR = 0,684
14. Tidak terdapat hubungan peran orang tua dengan perilaku seksual remaja SMKN X Kota Padang pada tahun 2022 dengan  $p=$ value 1,000 dan POR = 0,940
15. Terdapat hubungan peran teman sebaya dengan perilaku seksual remaja SMKN X Kota Padang pada tahun 2022 dengan  $p=$ value 0,007 dan POR = 3,571
16. Tidak terdapat hubungan peran lingkungan dengan perilaku seksual remaja SMKN X Kota Padang pada tahun 2022 dengan  $p=$ value 0,683 dan POR = 1,228
17. Terdapat hubungan peran media social dengan perilaku seksual remaja SMKN X Kota Padang pada tahun 2022 dengan  $p=$ value 0,000 dan POR = 6,000



## 6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan di SMKN X Kota Padang pada tahun 2022, maka peneliti memberi saran sebagai berikut:

1. Dinas Kesehatan

Diharapkan dinas kesehatan bisa bekerjasama dengan sekolah untuk memberikan edukasi tentang kesehatan reproduksi dan mengajak siswa untuk menghindari perilaku seksual remaja dengan bekerjasama lintas sektor terkait .

2. FKM Unand

Diharapkan dosen maupun mahasiswa FKM Unand untuk mengadakan edukasi kepada sekolah tentang kesehatan reproduksi dan mengajak siswa untuk menghindari perilaku seksual remaja dengan bekerjasama lintas sektor melalui perkuliahan praktek lapangan.

3. Untuk Orang Tua

Diharapkan kepada orang tua agar dapat menjalin komunikasi yang baik dengan remaja agar remaja merasa nyaman dan terbuka dengan orang tua, tidak menabukan hal-hal yang berhubungan dengan seksualitas serta mengajarkan kepada remaja tentang perilaku seksual remaja dan dampak yang ditimbulkan dari perilaku seksual remaja.

4. Untuk Sekolah

Diharapkan kepada sekolah agar dapat memberikan penyuluhan secara berkala tentang perilaku seksual remaja dengan bekerjasama dengan tenaga kesehatan dari puskesmas atau dinas kesehatan. Diharapkan kepada sekolah agar menggiatkan kegiatan PIK-Remaja dan lebih menekankan pembahasan mengenai perilaku seksual remaja.

#### 5. Untuk Siswa

Diharapkan kepada siswa agar lebih selektif dalam memilih teman sebaya yang bisa mengajak kepada kebaikan serta tidak mudah terpengaruh terhadap hal-hal negatif dari teman sebaya. Melakukan hal-hal positif dengan teman sebaya seperti kelompok belajar, melakukan kegiatan ekstrakurikuler olahraga, keagamaan, kesenian, dll.

#### 6. Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat menambah variabel yang akan diteliti seperti sarana dan prasarana, norma, peran tenaga kesehatan yang berkemungkinan berhubungan dengan perilaku seksual remaja remaja. Diharapkan juga kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian mix method atau kualitatif kepada siswa yang berperilaku seksual remaja sehingga pembahasan bisa lebih dalam lagi.

