

## BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN

### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai “Analisis *Demand* Pelayanan Kesehatan Kelompok LGBT di Kota Padang Tahun 2016”, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kelompok LGBT pada penelitian ini dilatarbelakangi oleh pengaruh lingkungan sekitar yaitu keluarga dan pergaulannya dan hidup sebagai LGBT mayoritas sudah dimulai sejak dini yaitu ketika SD hingga SMA namun mayoritas saat usia remaja. Kelompok LGBT juga menjadi penyalahguna NAPZA, konsumsi minuman beralkohol yang juga sudah dimulai sejak usia sekolah. Besarnya pengaruh lingkungan dan faktor kenyamanan membuat kelompok LGBT sulit untuk keluar dari kondisi tersebut.
2. *Want* yang merupakan penilaian akan pelayanan kesehatan dari kelompok LGBT dari penelitian ini sebagian besar baik. Masing-masing dari mereka memandang kesehatan dan pelayanan kesehatan yang ada secara positif. Dalam artian mereka memiliki keinginan yang besar untuk memperbaiki status kesehatannya.
3. *Demand* akan pelayanan kesehatan kelompok LGBT di Kota Padang dalam penelitian ini sebagian besar baik. Tergambar dari *want* kelompok LGBT yang sebagian besar sudah baik. Namun dari 4 informan hanya 1 informan yang *demandnya* kurang baik. Hal terwujud dalam *demand* yakni permintaan akan pelayanan kesehatan dengan secara aktif mencari dan menggunakan layanan kesehatan yang ada seperti rutin melakukan

pengobatan rawat jalan dan pemeriksaan kesehatan namun tidak semua dari LGBT aktif dalam melakukan permintaan kesehatan hanya *lesby*, *gay*, dan *transgender* yang aktif sedangkan biseksual tidak aktif dalam melakukan permintaan kesehatan. *Demand* yang besar ini sebagian besar muncul ketika kelompok LGBT terdeteksi penyakit tertentu, sehingga preventif terhadap penyakit tidak ketika sehat tetapi preventif ketika sakit agar penyakit tidak bertambah parah.

4. *Need* yaitu kebutuhan pelayanan kesehatan yang ditentukan oleh tenaga kesehatan kelompok LGBT cukup besar. Kelompok LGBT memerlukan pengobatan ekstra dan perhatian khusus dari pemerintah maupun tenaga kesehatan serta lingkungan sekitar melalui pemberian informasi mengenai pencegahan, cara penularan, dan pengobatan terhadap PMS, IMS dan *HIV/AIDS* untuk menghindari mereka dari penularan penyakit.

## 1.2 Saran

### 1. Untuk Kelompok LGBT

Diharapkan kelompok LGBT dapat meningkatkan kepedulian akan kesehatan dengan secara rutin memeriksakan kesehatannya dan menjaga pola hidup sehat. Karena efek yang ditimbulkan dari kelompok LGBT tidak hanya akan mempengaruhi dirinya tetapi juga kesehatan masyarakat lainnya.

### 2. Untuk Lembaga Swadaya Masyarakat

- a. Diharapkan untuk dapat meningkatkan jangkauan pelayanan pendampingan maupun penjaungkauan kepada masyarakat, karena lewat LSM dapat terjaring kelompok LGBT yang masih belum *coming out* atau mengakui dirinya. Bukan untuk dikucilkan tetapi untuk mendapatkan pengetahuan dan meningkatkan kesedaran LGBT akan kesehatannya

b. Diharapkan lewat LSM ini diskriminasi dan stigma negatif kepada kelompok LGBT dapat berkurang. Karena kelompok LGBT bukan untuk dikucilkan karena justru akan membuat masalah tidak membaik tetapi untuk dirangkul agar bisa menjadi lebih baik.

3. Untuk Pemberi Pelayanan Kesehatan

- a. Diharapkan untuk dapat memberikan pendidikan seks, promosi pencegahan terhadap PMS dan *HIV/AIDS* serta tindakan jika sudah positif menderita *HIV/AIDS*. Promosi dilakukan pada kelompok berisiko seperti pengguna narkoba suntik, wanita pekerja seks (WPS) langsung maupun tidak, pelanggan/pasangan seks WPS, gay, waria dan warga binaan lapas/rutan terutama kelompok LGBT. Sehingga mereka mengetahui dan dapat melakukan tindakan pencegahan untuk dirinya dan agar tidak menularkan kepada orang lain.
- b. Puskesmas diharapkan dapat lebih proaktif dalam mempromosikan pelayanan kesehatan dan fasilitas kesehatan yang sudah tersedia saat ini untuk dapat lebih dimanfaatkan oleh kelompok LGBT dalam meningkatkan derajat kesehatannya dan juga untuk perbaikan mental kearah yang lebih baik.
- c. Tindakan diskriminasi yang kerap diterima oleh kelompok LGBT dapat mempengaruhi kelompok LGBT dalam mencari pelayanan kesehatan. Diperlukan sikap yang bijak dari lingkungan sekitar, pemberi layanan kesehatan, dan masyarakat, sehingga kelompok LGBT dapat meningkatkan kepedulian akan kesehatannya dan lingkungan sekitar.

