

## BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Distribusi frekuensi variabel dependen dan variabel independen sebagai berikut:
  - a. Lebih dari separuh jumlah tenaga kesehatan mengalami depresi dan gangguan kecemasan pada tingkat normal, dan seluruh tenaga kesehatan khusus penanganan COVID-19 mengalami stres pada tingkat normal
  - b. Petugas kesehatan khusus penanganan COVID-19 lebih banyak dengan jenis ketenagaan perawat, lebih dari separuh tenaga kesehatan berinteraksi langsung dengan pasien, rata-rata lama bekerja petugas kesehatan khusus penanganan COVID-19 adalah 5,08 tahun, rata-rata pendapatan petugas kesehatan khusus penanganan COVID-19 di beberapa rumah sakit di Kota Padang Rp. 9.395.000 dan sebagian besar petugas kesehatan khusus penanganan COVID-19 tinggal Bersama keluarga.
2. Hubungan variabel independen dengan variabel dependen
  - a. Tidak terdapat hubungan antara jenis ketenagaan, interaksi dengan pasien lama bekerja, pendapatan serta tempat tinggal dengan tingkat depresi yang terjadi pada tenaga kesehatan khusus penanganan COVID-19 di beberapa rumah sakit di kota Padang
  - b. Tidak terdapat hubungan antara interaksi dengan pasien lama bekerja, serta tempat tinggal dengan tingkat gangguan kecemasan yang terjadi pada tenaga kesehatan khusus penanganan COVID-19 di beberapa rumah sakit di kota Padang
  - c. Adanya hubungan jenis ketenagaan dengan gangguan kecemasan serta adanya perbedaan rata-rata pendapatan pada berbagai tingkat gangguan kecemasan yang terjadi pada tenaga kesehatan khusus penanganan COVID-19 di beberapa rumah sakit di kota Padang

## **B. Saran**

### **1. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat dilakukan penelitian lebih mendalam mengenai gangguan psikologis sehingga diketahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan erat dengan gangguan psikologis pada tenaga kesehatan

### **2. Bagi tenaga yang bekerja diruang perawatan COVID-19,**

Peneliti menyarankan agar dapat mengidentifikasi gangguan psikologis yang dirasakan, mencari jalan keluar sebagai upaya mempertahankan kesehatan mental.

### **3. Bagi Rumah Sakit**

- a. Rumah Sakit disarankan untuk dapat melakukan screening masalah psikologis pada tenaga kesehatan secara berkala untuk mendeteksi depresi, gangguan kecemasan dan stres terkait pekerjaan yang dialami oleh tenaga kesehatan
- b. Rumah sakit dapat memfasilitasi dan menyediakan konseling masalah psikologis bagi tenaga kesehatan yang terdeteksi mengalami gangguan psikologis serta melakukan pendampingan

