

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa konsumsi minuman serbuk instan rasa jeruk meningkatkan pelepasan fluor bahan restorasi *glass ionomer cement*. Pelepasan fluor terjadi lebih banyak pada perendaman dalam minuman serbuk instan rasa jeruk dibandingkan pada perendaman dalam saliva buatan.

6.2 Saran

1. Pelepasan fluor GIC dalam perendaman minuman serbuk instan rasa jeruk menunjukkan hasil yang lebih besar dibandingkan saliva buatan, sehingga disarankan untuk mengurangi konsumsi minuman serbuk instan rasa jeruk karena pengaruhnya terhadap pelepasan fluor yang diikuti ion-ion lainnya secara berlebihan memberikan efek berkurangnya volume bahan restorasi yang berpengaruh terhadap kekuatan bahan restorasi.
2. Menyarankan segera mengonsumsi air putih setelah konsumsi minuman serbuk instan rasa jeruk agar pH rongga mulut dapat kembali netral.
3. Penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti mengenai pengaruh suhu terhadap pelepasan fluor GIC setelah direndam dalam minuman serbuk instan rasa jeruk atau media perendaman lainnya.

4. Penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti mengenai pelepasan fluor bahan restorasi GIC atau bahan restorasi lainnya dengan media perendaman yang berbeda.
5. Penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti pelepasan ion lainnya dari bahan restorasi GIC dengan media perendaman minuman serbuk instan rasa jeruk atau media perendaman lainnya.
6. Penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti pelepasan fluor terhadap hewan percobaan untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih akurat.

