

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Juni 2016**

**Nama : Muthia Syadza Irzeni Putri  
No. BP: 1210322002**

**Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kualitas Hidup Penderita  
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh  
Kota Padang Tahun 2016**

**ABSTRAK**

Penurunan kualitas tidur sering terjadi pada penderita DM tipe 2 yang disebabkan oleh manifestasi dan komplikasi dari penyakitnya. Hal ini dapat mengganggu dan malah menurunkan kualitas hidupnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan kualitas hidup penderita DM Tipe 2. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel diteliti sebanyak 138 orang penderita DM tipe 2 pada delapan kelurahan di wilayah kerja Puskesmas Pauh Kota Padang tahun 2016 dengan teknik *purposive sampling* dan peneliti dalam mengumpulkan data dibantu oleh 14 orang anggota. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *the Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) untuk mengukur kualitas tidur dan *Diabetes Quality of Life* (DQOL) untuk mengukur kualitas hidup. Uji statistik yang digunakan untuk melihat hubungan antar variabel adalah uji *Chi-Square*. Hasil analisa univariat didapatkan bahwa 65,9% responden mengalami kualitas tidur buruk dan 58% responden mengalami kualitas hidup buruk. Hasil analisa bivariat didapatkan hubungan yang bermakna antara kualitas tidur dengan kualitas hidup responden ( $p = 0,014$ ). Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada perawat khususnya perawat komunitas untuk mengkaji dan memberikan edukasi tentang cara meningkatkan kualitas tidur sehingga dapat berpengaruh pada peningkatan kualitas hidup penderitanya.

Kata kunci : Diabetes melitus tipe 2, kualitas tidur, kualitas hidup  
Daftar Pustaka : 55 (2002 – 2016)

**UNDER GRADUATE NURSING PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
June, 2016**

**Name : Muthia Syadza Irzeni Putri  
Reg. No : 1210322002**

***Relationship Between Sleep Quality And Quality Of Life Among Patients  
With Type 2 Diabetes Mellitus In The Working Area  
of Public Health Center Pauh Padang 2016***

**ABSTRACT**

Poor sleep quality is often occur among patient with type 2 diabetes mellitus that caused of their complications and symptoms. This will disturb and decrease the quality of life itself. The aim of this study was to know the relationship between sleep quality and quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus on eight districts in the working area of Public Health Center Pauh Padang 2016 and the researcher was help by 14 member to collected data. This study was using kuantitatif with the cross-sectional research methode and the number of sample was 138 of patients with type 2 diabetes mellitus by using Accidental Sampling Technique. The questionares of this study was using the Pittsburgh Sleep Quality Index to measure sleep quality and the Diabetes Quality of Life to measure quality of life. The statictical test used was Chi-Square Test. The result of univariate test showed the poor sleep quality was 65,9% and the poor quality of life was 58%. The bivariate results analysis obtained the relationship between sleep quality and quality of life ( $p$ -value = 0,014 and OR = 2,6). Based on the results of this study, nurse as provider of nursing care would concern on patients and give some health education about how to handle the poor sleep quality especially among the patients with type 2 diabetes mellitus if it effected aspects of their life and finally can increase their quality of life.

**Keywords : Type 2 diabetes mellitus, sleep quality, quality of life  
Bibliography : 50 (2002 – 2016)**