

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Perawat dalam melaksanakan tugas di ruang rawat inap (Penyakit Dalam, Bedah, Anak dan Kebidanan Rumah Sakit Islam Siti Rahmah padang 2015, memiliki beban kerja ringan
2. Perawat dalam melaksanakan tugas di ruang rawat inap (Penyakit Dalam, Bedah, Anak dan Kebidanan Rumah Sakit Islam Siti Rahmah padang 2015, memiliki stres kerja sedang
3. Hubungan beban kerja dan stress kerja :
  - a. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Islam Siti Rahmah padang 2015
  - b. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan stres kerja pada perawat di ruang perawatan rawat inap Penyakit Dalam, Bedah, Anak dan Kebidanan Rumah Sakit Islam Siti Rahma padang 2015

#### 6.2.Saran

1. Perlu dipertahankan beban kerja ringan pada perawat dengan melakukan upaya sistim rotasi bagi perawat diruang perawatan Rumah Sakit Islam Siti Rahma padang, sehingga tidak menimbulkan kejenuhan pada perawat apabila bekerja pada satu ruangan dalam jangka waktu yang lama yang dapat menimbulkan stres kerja.

2. Tingkat stres kerja sedang agar diminimalisasi pada perawat dengan meningkatkan pengetahuan dan kemampuan dalam diri perawat untuk menyeimbangkan beban internal dan beban eksternal yaitu memisahkan beban kerja pada keluarga (rumah) dengan beban kerja pada saat melakukan pelayanan keperawatan di rumah sakit.
3. Melakukan pengawasan dan penilaian secara berkala terhadap kompetensi tenaga perawat serta melakukan pelatihan, training sehingga tenaga perawat memiliki kepercayaan diri dalam menghadapi kompleksitasnya pekerjaan khususnya dalam melakukan tindakan keahlian khusus.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk melakukan observasi pekerjaan perawat baik langsung maupun tidak langsung, sesuai dengan tugas dan fungsinya yang diberikan oleh pihak Rumah Sakit.

