

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penambahan bubuk kulit buah naga merah dengan berbagai konsentrasi 0%; 2,5%; 5%; 7,5% dan 10% berpengaruh sangat nyata terhadap analisis fisik meliputi rendemen, warna, uji lipat, daya ikat air, analisis kimia meliputi kadar air, kadar abu, kadar lemak, kadar protein, kemudian analisis organoleptik meliputi parameter aroma, rasa dan penerimaan keseluruhan dan berpengaruh nyata terhadap analisis antioksidan serta berpengaruh tidak nyata terhadap organoleptik meliputi parameter warna dan tekstur. Sedangkan berdasarkan uji mikrobiologi terdapat perbedaan nilai ALT yang diperoleh.
2. Bakso ayam dengan penambahan bubuk kulit buah naga merah sebesar 2,5% merupakan produk terbaik berdasarkan uji organoleptik, fisik, kimia dan ALT. Penambahan bubuk kulit buah naga merah sebesar 2,5% pada bakso ayam menghasilkan nilai rendemen sebesar 110,57%, uji warna 71,08 ^oHue, uji lipat 4,00 (sedikit retak jika dilipat seperempat lingkaran), daya ikat air 69,79%, kadar air 58,51%, kadar abu 1,24%, kadar lemak 2,66%, kadar protein 11,70%, kadar antioksidan 24,93%, ALT $4,5 \times 10^4$ CFU/g, dan organoleptik seperti warna pada skala 3,43 (biasa/netral), tekstur 3,70 (suka), aroma 4,03 (suka), rasa 4,16 (suka) dan penerimaan terhadap bakso keseluruhan pada skala 4,13 (suka).
3. Nilai lebih dari bakso dengan penambahan bubuk kulit buah naga dibanding dengan produk lainnya adalah memiliki warna yang berbeda dari bakso pada umumnya, mengandung antioksidan, lebih tinggi protein, rendah lemak, sumber mineral, rendah cemaran mikroba dan tekstur yang lebih kenyal tanpa bahan tambahan pengental seperti STPP.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan sebuah upaya mempertahankan antioksidan pada saat proses *blanching*.
2. Mengaplikasikan kulit buah naga dalam membuat berbagai produk makanan lainnya sehingga pemanfaatan kulit buah naga lebih optimal.

