

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

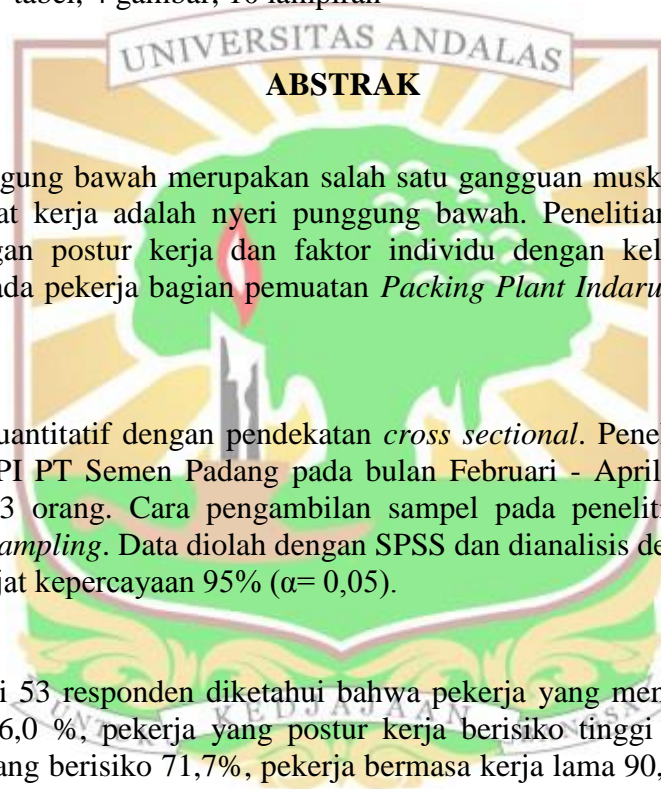
Skripsi, 9 Mei 2016

TRIANI WAHYU PRAYOJANA

No.BP: 1210333018

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DAN FAKTOR INDIVIDU DENGAN KELUHAN
SUBYEKTIF NYERI PUNGGUNG BAWAH (*LOW BACK PAIN*) PADA PEKERJA
BAGIAN PEMUATAN *PACKING PLANT* INDARUNG PT SEMEN PADANG TAHUN
2016**

xii + 68 halaman, 17 tabel, 4 gambar, 10 lampiran



Tujuan

Keluhan nyeri punggung bawah merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal. Sebanyak 29% penyakit akibat kerja adalah nyeri punggung bawah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan postur kerja dan faktor individu dengan keluhan subyektif nyeri punggung bawah pada pekerja bagian pemuatan *Packing Plant Indarung* PT Semen Padang tahun 2016.

Metode

Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di bagian pemuatan PPI PT Semen Padang pada bulan Februari - April 2016 dengan jumlah sampel sebanyak 53 orang. Cara pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *accidental sampling*. Data diolah dengan SPSS dan dianalisis dengan uji statistik *Chi-Square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian dari 53 responden diketahui bahwa pekerja yang mengalami keluhan nyeri punggung bawah 66,0 %, pekerja yang postur kerja berisiko tinggi 79,2%, pekerja yang mempunyai umur yang berisiko 71,7%, pekerja bermasa kerja lama 90,6%, dan pekerja yang memiliki kebiasaan olahraga berisiko 54,7%. Faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah adalah postur kerja, umur, dan masa kerja dengan $p < 0,05$, sedangkan faktor yang tidak berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah adalah kebiasaan olahraga dengan $p > 0,05$.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara postur kerja, umur, masa kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja bagian pemuatan PPI PT Semen Padang tahun 2016. Untuk meminimalisasi keluhan nyeri punggung bawah, diharapkan kepada pihak perusahaan agar melakukan upaya pencegahan dengan penyuluhan mengenai postur kerja yang benar dan memberikan waktu istirahat yang cukup bagi pekerja.

Daftar Pustaka : 31 (1997-2015)

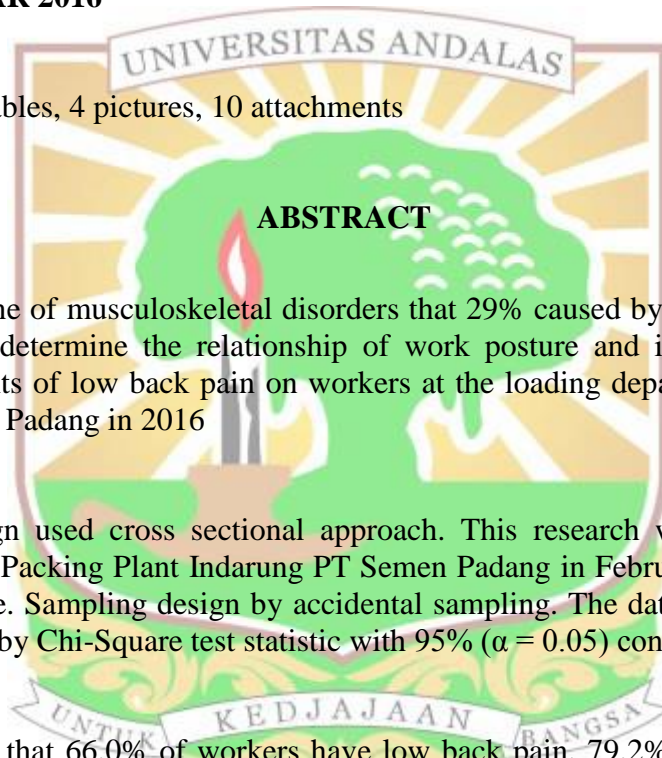
Kata Kunci : nyeri punggung bawah, postur kerja, faktor individu

Undergraduate Thesis, May 9th 2016

**TRIANI WAHYU PRAYOJANA
No. BP. 1210333018**

**THE RELATIONSHIP OF WORK POSTURE AND INDIVIDUAL FACTOR WITH
SUBJECTIVE COMPLAINTS OF LOW BACK PAIN ON WORKERS AT THE
LOADING DEPARTMENT PACKING PLANT INДАРUNG OF PT SEMEN
PADANG OF YEAR 2016**

xii + 68 pages, 17 tables, 4 pictures, 10 attachments



ABSTRACT

Objective

Low back pain is one of musculoskeletal disorders that 29% caused by occupational disease. This study aim to determine the relationship of work posture and individual factor with subjective complaints of low back pain on workers at the loading department Packing Plant Indarung PT Semen Padang in 2016

Methods

This research design used cross sectional approach. This research was conducted at the loading department Packing Plant Indarung PT Semen Padang in Februari – April 2016 with 53 people as sample. Sampling design by accidental sampling. The data was processed with SPSS and analyzed by Chi-Square test statistic with 95% ($\alpha = 0.05$) confidence interval.

Results

The results showed that 66,0% of workers have low back pain, 79,2% have high risk work posture, 71,7% classified as risk age, 90,6% classified as long-term working period, and 54,7% classified as risk physical exercise. There were significant relationship ($p < 0,05$) between work posture, age, and working period with low back pain. There were not significant relationship ($p > 0,05$) between physical exercise with low back pain.

Conclusions

There were significant relationship between work posture, age, and working period with low back pain on workers at the loading department PPI PT Semen Padang in 2016. To decrease low back pain, expected to the company in order to perform prevention efforts by education about correct work posture procedures and manage workers work time and rest.

References : 31 (1997 – 2015)

Key Word : low back pain, work posture, individual factors.