

## BAB 6 : PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar responden berusia dibawah 35 tahun dengan usia kehamilan berada pada trimester 1. Lebih dari separuh responden memiliki jarak kehamilan dibawah 2 tahun dengan jumlah anak lebih dari 1 anak atau tidak pada kehamilan pertama. Lebih dari separuh responden berpendidikan tingkat SMA dan seluruh responden dengan keadaan tidak bekerja/IRT.
2. Terdapat perbedaan rata-rata skor pengetahuan dan perilaku ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi gizi pada kelompok video dan kelompok *leaflet*.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap pengetahuan dan perilaku ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi gizi antara kelompok video dan *leaflet*.
4. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap sikap ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi gizi antara kelompok video dan *leaflet*.
5. Nilai *gain score* pada media video besar daripada media *leaflet* sehingga dapat disimpulkan bahwa pada penelitian ini media video lebih efektif dibandingkan dengan media *leaflet* dalam merubah pengetahuan dan perilaku ibu hamil.

### 6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan tetap mempertahankan dan meningkatkan program kesehatan yang sudah ada terutama dalam upaya pencegahan anemia. Mengadakan kelas bagi ibu hamil secara rutin agar ibu hamil mendapatkan

informasi yang lebih banyak lagi mengenai kesehatan selama kehamilan, sehingga perilaku gizi ibu hamil juga menjadi lebih baik lagi kedepannya.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan metode penelitian yang berbeda, variabel yang berbeda, jumlah populasi dan sampel yang lebih banyak sehingga diperoleh hasil yang lebih baik.

Mengembangkan media video dan *leaflet* serta media edukasi lainnya dalam pemberian edukasi gizi agar mudah dipahami oleh ibu hamil.

