



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**EFEKTIVITAS EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN  
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU  
TENTANG KONSUMSI MAKANAN SUMBER ZAT BESI  
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANDALAS**

**Oleh :**

**MUTHIA LEONITA CANIA**

**No. BP. 1811221013**

**Dosen Pembimbing :**

**Dr. Helmizar, SKM, M. Biomed**

**Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2022**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, November 2022**

**Muthia Leonita Cania, No. BP. 1811221013**

**EFEKTIVITAS EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN  
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU  
TENTANG KONSUMSI MAKANAN SUMBER ZAT BESI PADA IBU  
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS**

**x + 95 halaman, 22 tabel, 4 gambar, 10 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Anemia kehamilan merupakan masalah yang banyak ditemukan diseluruh dunia. Prevalensi anemia kehamilan di Indonesia pada tahun 2018 yaitu sebesar 48,9%. Salah satu penyebab anemia pada ibu hamil adalah asupan zat besi yang kurang selama hamil. Edukasi gizi dapat merubah pengetahuan, sikap dan perilaku makan seseorang menjadi lebih baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian edukasi gizi menggunakan media video dan *leaflet* terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku tentang konsumsi makanan sumber zat besi pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas.

**Metode**

Jenis penelitian ini adalah *quasi eksperimen pre – post test with control group design*. Media yang digunakan adalah video dan *leaflet*. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas dari bulan Maret – Desember 2022. Sampel terdiri dari 60 ibu hamil, menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*, *Mann Whitney*, *Paired* dan *Independent Sample Test*.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan terhadap skor rata-rata pengetahuan dan perilaku ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi gizi antara kelompok video dan *leaflet* yang ditandai dengan nilai *p-value* 0,000. Sedangkan, pada sikap tidak terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah edukasi gizi antara kelompok video dan *leaflet* yang ditandai dengan nilai *p-value* 0,523. Hasil uji *Gain Score* menunjukkan bahwa nilai *gain score* pada media video besar daripada media *leaflet* yang berarti media video lebih efektif dibandingkan dengan media *leaflet* dalam merubah pengetahuan dan perilaku ibu hamil.

**Kesimpulan**

Pemberian edukasi menggunakan media video lebih efektif dibandingkan dengan media *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil. Diharapkan puskesmas dapat memanfaatkan media video sebagai salah satu media alternatif dalam pemberian edukasi gizi kepada ibu hamil.

**Daftar Pustaka** : 72 (2017 – 2022)

**Kata Kunci** : Makanan sumber zat besi, Edukasi, Video, *Leaflet*,  
Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Anemia

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, November 2022  
Muthia Leonita Cania, No. BP. 1811221013**

**THE EFFECTIVENESS OF NUTRITION EDUCATION USING VIDEO AND  
LEAFLET MEDIA ON KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOR  
ABOUT THE CONSUMPTION OF IRON SOURCES OF FOOD IN  
PREGNANT WOMEN IN THE ANDALAS HEALTH WORKING AREA**  
x + 95 pages, 22 table, 4 pictures, 10 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

Anemia of pregnancy is a problem that can be found all over the world. The prevalence of anemia in pregnancy in Indonesia in 2018 was 48.9%. One of the causes of anemia in pregnant women is insufficient iron intake during pregnancy. Nutrition education can change one's knowledge, attitude and eating behavior for the better. This study aims to determine the effectiveness of providing nutrition education using video media and leaflet on knowledge, attitudes and behavior regarding the consumption of iron rich foods in pregnant women in the Andalas Community Health Center.

**Method**

This type of research is a quasi experimental pre – post test with control group design. The media used are videos and leaflet. This research was conducted in the Andalas Health Center Working Area from March – Desember 2022. The sample consisted of 60 pregnant women, using a purposive sampling technique. Data analysis used the Wilcoxon test, Mann Whitney, Paired and Independent Sample Test.

**Result**

The results showed that there was a significant difference in the average score of knowledge and behavior pregnant women before and after the nutrition education between the video and leaflet groups which was indicated by a p-value of 0.000. Meanwhile, there was no significant difference in attitude before and after nutrition education between the video and leaflet groups as indicated by a p-value of 0.523. The Gain Score test results show that the gain score on video media is greater than leaflet media, which means that video media is more effective than leaflet media in changing the knowledge and behavior of pregnant women.

**Conclusion**

Providing education using video media is more effective than leaflet media in increasing the knowledge, attitudes and behavior of pregnant women. It is hoped that the Puskesmas can use video media as an alternative media in providing nutrition education to pregnant women.

**References** : 72 (2007 – 2022)

**Keyword** : Food sources of iron, Education, Videos, Leaflet, Knowledge, Attitude, Behavior, Anemia