

DAFTAR PUSTAKA

1. Almatsier S, Soetardjo S, Soekatri M. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Gramedia; 2011.
2. Kurniawan MWW, Widyaningsih TD. Hubungan Pola Konsumsi Pangan dan besar Uang Saku Mahasiswa Manajemen Bisnis dengan Mahasiswa Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Universitas Brawijaya Terhadap Status Gizi. *J Pangan dan Agroindustri* 2017;5(1):1–12.
3. Fortunato K. Nutrition For The Collage Student. Maryland: University of Maryland; 2011.
4. WHO. Malnutrition is A World Health Crisis [Internet]. 2019 [cited 2022 Mar 29]; Available from: <https://www.who.int/news/item/26-09-2019-malnutrition-is-a-world-health-crisis>
5. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta: 2018.
6. Kemenkes RI. Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017. Jakarta: 2017.
7. Muharrom MNI. Hubungan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Mahasiswa di Asrama Putra kampus UNAIR. 2006;
8. Angesti AN, Manikam RM. Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *J Ilm Kesehat* 2020;12(1):1–14.
9. Bauw JF. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Asrama Putri Universitas Sumatera Utara. *Fak. Kedokt. Univ. Sumatera Utara* 2019;14(2).
10. Denich AU, Ifdil I. Konsep Body Image Remaja Putri. *J Konseling dan Pendidik* 2015;3(2):55–61.
11. Yusintha AN, Adriyanto A. Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutr* 2018;2(2):147–54.
12. Zahrah A, Muniroh L. Body Image Mahasiswa Gizi Serta Kaitannya dengan Asupan Energi dan Status Gizi. *Media Gizi Indones* 2020;15(2):66–72.
13. Abdurrachim R, Meladista E, Yanti R. Hubungan Body Image dan Sikap

- Terhadap Makanan dengan Pola Makan Mahasiswi Jurusan Gizi Politeknik. *J Indones Nutr Assoc* 2018;41(2):117–24.
14. Bestiana D. Citra Tubuh dan Konsep Tubuh Ideal Mahasiswi FISIP Universitas Airlangga Surabaya. *Antro Unair DotNet* 2012;1(1):1–12.
 15. Ifdil I, Denich AU, Ilyas A. Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *J Kaji Bimbing Dan Konseling* 2017;2(3):107–13.
 16. Romadhoni ST, Sumbayak EM, Dewajanthi AM. Hubungan Aktivitas Fisik dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Pelajar Sekolah Dasar Islam Al-Falaah Ciputat. *J Kedokt Meditek* 2020;26(2):77–83.
 17. Yusinta DH, Pradigdo SF, Rahfiludin MZ. Hubungan Body Image dengan Pola Konsumsi dan Status Gizi Remaja Putri di SMPN 12 Semarang. *JKM* 2019;7(2):47–53.
 18. Hafiza D, Utmi A, Niriyah S. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nurs [Internet]* 2020;9(2):86–96. Available from: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
 19. Mardalena I. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan: Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2017.
 20. Adriani M, Wirjatmaji B. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana; 2016.
 21. Wijayanti A, Margawati A, Wijayanti HS. Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *J Nutr Collage* 2019;8(1):1–8.
 22. Safitri A, Jahari AB, Ernawati F. Konsumsi Makanan Penduduk Indonesia Ditinjau dari Norma Gizi Seimbang. *Penelit Gizi dan Makanan* 2016;39(2):87–94.
 23. Supariasa IDN, Hardiansyah H. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG; 2016.
 24. Madalena I. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2017.
 25. Almatsier S. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2004.
 26. Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. *Penilaian Status Gizi*. Edisi Tahu. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2017.

27. Febriani RT. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih Remaja di Kota Malang. 2018;
28. Septiani R, Raharjo BB. Pola Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Faktor Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas (Studi Kasus pada Siswa SD Negeri 01 Tonjong Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes). *Public Heal Perspect J* [Internet] 2017;2(3):262–9. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
29. Hardiansyah H, Supariasa IDN. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: EGC; 2016.
30. Utami NWA. Modul Antropometri. 2016;
31. Maharibe CC, Kawengian SES, Bolang ASL. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Praktik Gizi Seimbang Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *J e-Biomedik* 2014;2(1):1–9.
32. Widianti N, Candra K A. Hubungan Antara Body Image dn Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Theresiana Semarang. *J Nutr Coll* 2012;1(1):398–404.
33. Serly V, Sofian A, Ernalina Y. Hubungan Body Image, Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jom FK* 2015;2(2):1–14.
34. Aramico B, Siketang NW, Nur A. Hubungan Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Menstruasi dan Anemia dengan Status Gizi pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Simpang Kiri Kota Subulussalam. *SEL J Penelit Kesehat* 2017;4(1):21–30.
35. Brown JE. Nutrition Through The Life Cycle Fourth Edition [Internet]. 2011 [cited 2022 Mar 29]; Available from: <https://www.google.com/search?client=firefoxbd&q=Nutrition+Through+The+Life+Cycle+Fourth+Edition>
36. Arisdanni H, Buanasita A. Hubungan Peran Teman, Peran Orang Tua, Besaran Uang Saku dan Persepsi Terhadap Jajanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah (Studi di SD Negeri Ploso 1/172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017). *Amerta Nutr* 2018;2(2):189–96.

37. Sudarsih S, Wijayanti PB. Hubungan Antara Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Balita Usia 36-60 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gondang Kecamatan Gondang Kabupaten Mojokerto. *J Medica Majapahit* 2013;5(2):1–16.
38. Nomate ES, Nur ML, Toy SM. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes J Public Heal* 2017;6(3):51–7.
39. Prisilia C, Rachmi E, Aminyoto M. Hubungan Aktivitas Fisik dan Body Image dengan Status Gizi Siswi SMA Yayasan Pupuk Kaltim Bontang. *J Kebidanan Mutiara Mahakam* 2019;7(2):99–112.
40. Putri R. Hubungan Obesitas dengan Gambaran Citra Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pengetahuan Budaya Universitas Indonesia (FIB UI). 2012;
41. Chairiah P. Hubungan Gambaran Body Image dan Pola Makan Remaja Putri di SMAN 38 Jakarta. *Univ. Indones.*2012;
42. Amianto F, Martini M, Spalatro A, Abbate DG, Fassino S. Body Image Development within the Family: Attachment Dynamics and Parental Attitudes in Cross-Sectional and Longitudinal Studies. *Acta Psychopathol* 2017;03(04):1–6.
43. Garrusi B, Baneshi MR. Body Dissatisfaction Among Iranian Youth and Adults. *CSP Cad Saude Publica* 2017;33(9):1–11.
44. Akbarbegloo M, Habibpur Z, Motaarefi H. Perception of Body Image in Students and Related Factors. *Soc Sci* 2010;5(4):368–72.
45. Franchina V, Lo Coco G. The Influence of Social Media Use on Body Image Concerns. *Int J Psychoanal Educ [Internet]* 2018;10(1):5–14. Available from: <http://www.psychoedu.org/index.php/IJPE/article/view/218>
46. Cooper PJ, Taylor MJ, Cooper Z, Fairburn CG. The development and validation of the Body Shape Questionnaire. *Dev Valid Body Shape Quest* 1987;6(4):485–94.
47. Kemenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2019.
48. Arisman MB. Buku Ajar Ilmu Gizi: Obesitas, Diabetes Melitus, & Dislipidemia: Konsep, Teori dan Penanganan Aplikatif. Jakarta: EGC; 2014.
49. Pratiwi NA. Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food dan Pola Aktivitas

- Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight pada Remaja di SMP Negeri 21 Makassar. Univ. Islam Negeri Alauddin 2017;
50. Khomsan A. Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan. Jakarta: Raja Grafindo Persada; 2004.
 51. Kadir A. Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. J Publ Pendidik 2016;VI(1):49–55.
 52. WHO. Physical Activity 2018 [Internet]. 2018 [cited 2022 Mar 29]; Available from: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/physical-activity>
 53. Welis W, Rizki M. Gizi untuk Aktivitas Fisik dan kebugaran. Padang: Sukabina Press; 2013.
 54. CDC. The Benefits of Physical Activity [Internet]. 2020 [cited 2022 Mar 29]; Available from: <https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/pa-health/index.htm>
 55. Craig CL, Marshall AL, Sjöström M, Bauman AE, Booth ML, Ainsworth BE, et al. International Physical Activity Questionnaire: 12-Country Reliability and Validity. Med Sci Sports Exerc 2003;35(8):1381–95.
 56. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Depok: PT Raja Grafindo Persada; 2007.
 57. Pietrobelli A, Pecoraro L, Ferruzzi A, Heo M, Faith M, Zoller T, et al. Effects of COVID-19 Lockdown on Lifestyle Behaviors in Children with Obesity Living in Verona, Italy: A Longitudinal Study. Obesity 2020;28(8):1382–5.
 58. Adriani M, Merryana A. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Prenada Media; 2016. Jakarta: Prenada Media; 2016.
 59. Hendarini AT. Pengaruh Body Image dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Di SMAN 1 Kampar Tahun 2017. J Gizi (Nutritions Journal) 2018;2(2):138–45.
 60. Mulyati H, Ahmil A, Mandola L. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri. CHMK Midwifery Sci J 2019;2(1):22–32.
 61. Muhammad Dimas Bimantara, Merryana Adriani, Dewi Retno Suminar. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya

- . Amerta Nutr 2019;3(2):85–8.
62. Pantaleon MG. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. CHMK Heal J [Internet] 2019;3(3):69–76. Available from: <http://www.cyber-chmk.net/ojs/index.php/kesehatan/article/download/513/203>
 63. Pinho L de, Brito MFSF, Silva RRV, Messias RB, Silva CS de OE, Barbosa DA, et al. Perception of Body Image and Nutritional Status in Adolescents of Public Schools. Rev Bras Enferm 2019;72(Suppl 2):229–35.
 64. Lestari P. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum. Sport Nutr J 2020;2(2):73–80.
 65. Johnson F, Wardle J, Griffith J. The Adolescent Food Habits Checklist: Reliability and Validity of A Measure of Healthy Eating Behaviour in Adolescents. Eur J Clin Nutr 2002;56(7):644–9.
 66. Forde C. Scoring the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Exercise Prescription for the Prevention and Treatment of Disease [Internet]. Exerc. Prescr. Prev. Treat. Dis.2005; Available from: https://ugc.futurelearn.com/uploads/files/bc/c5/bcc53b14-ec1e-4d90-88e3-1568682f32ae/IPAQ_PDF.pdf
 67. Abidah SI. Pengaruh Health Locus of Control dan Body Image Terhadap Eating Behavior pada Remaja. 2015;
 68. Purnama H, Suhada T. Tingkat Aktivitas Fisik pada Lansia di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. J Keperawatan Komprehensif 2019;5(2):102–6.
 69. Usman H, Akbar R. Pengantar Statistika. Jakarta: Bumi Aksara; 2011.
 70. Rahmawati T. Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta. Profesi (Profesional Islam Media Publ Penelit 2017;14(2):49–57.
 71. Latiff A, Muhamad J, Rahman R. Body Image Dissatisfaction and Its Determinants Among Young Primary-School Adolescents. J Taibah Univ Med Sci [Internet] 2017;13(1):1–8. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jtumed.2017.07.003>
 72. Sholikhah DM. Hubungan Antara Body Image dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja (Studi Kasus di SMA Yasmu Manyar Kabupaten Gresik).

- UNES J Sci Res 2019;4(1):27–34.
73. Cragg S, Cameron C. Physical Activity of Canadian Youth — an analysis of 2002 Health Behaviour in School-aged Children Data Our mission. 2006.
 74. Strauss RS. Childhood Obesity and Self-Esteem. *Pediatrics* 2000;105(1):1–5.
 75. Khairani M, Afrinis N, Yusnira Y. Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *J Ekon dan Bisnis* 2021;5(3):10985–91.
 76. Fitriani R, Dewanti LP, Kuswari M, Gifari N, Wahyuni Y. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community* 2020;4(1):29–38.
 77. Ilham D, Dara W, Sari TW. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Zat Gizi (Karbohidrat, Protein, Lemak, Zat Besi, dan Vitamin C) dengan Status Gizi Mahasiswi Tingkat I Dan II Program Studi Gizi di STIKES Perintis Padang Tahun 2019. *J Kesehat Saintika Meditory* 2019;2(1):81–92.
 78. Kartasapoetra G. Ilmu Gizi, Korelasi Gizi, Kesehatan dan Porduktivitas Kerja. Jakarta: Rineka Putra; 2008.
 79. Winarsih. Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan. Yogyakarta: Pustaka Baru; 2018.
 80. Husna NL. Hubungan antara Body Image dengan Perilaku Diet (Penelitian pada Wanita di Sanggat Senam RITA Pati). *Psikologi* 2013;
 81. Pelegriini A, Coqueiro R da S, Beck CC, Ghedin KD, Lopes A da S, Petroski EL. insatisfação com a imagem corporal entre adolescentes estudantes: Associação com fatores sociodemográficos e estado nutricional. *Cienc e Saude Coletiva* 2014;19(4):1201–8.
 82. Cash TF, Smolak L. *Body Image: A Handbook of Science, Practice, and Prevention*, 2nd ed. 2nd Ed. The Guilford Press; 2011.
 83. Nainggolan WA. Hubungan antara kebiasaan makan dan aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja di Perkotaan dan di Perdesaan [Internet]. 2014; Available from: <https://adoc.tips/hubungan-antara-kebiasaan-makan-dan-aktivitas-fisik-dengan-s.html>

84. Artadini GM, Simanungkalit SF, Wahyuningsih U. The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. *JKG* 2022;14(2):317–29.
85. Mas'odah S, Pratama MR. Hubungan Body Image , Asupan Zat Gizi , dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Mahasiswa Gizi. *J Ris Pangan Dan Gizi* 2018;1(2):24–37.
86. JE B Dietary Reference Intakes (DRIs). Recommended Intakes for Individuals, Vitamins Food and Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academies. 2011;
87. Noviyanti RD, Marfuah D. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *Univ Res Colloq* 2017;421–6.
88. Khoerunisa D, Istianah I. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *J Pangan Kesehat Dan Gizi* 2021;2(1):51–61.
89. Pritasari P, Dramayanti D, Lestari NT. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2017.
90. Tomaso VA, Dary D, Dese DC. Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah. *J Keperawatan Muhammadiyah* 2021;6(2):105–13.

