

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 11 Mei 2016

**TRIANA WAHYU PRAYOJANI
No.BP: 1210332034**

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN
KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA BAGIAN PEMUATAN PT
SEMEN PADANG TAHUN 2016**

xii + 68 halaman, 23 tabel, 7 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Keluhan muskuloskeletal merupakan salah satu masalah yang ditemukan di bagian pemuatan. Diketahui lebih dari setengah pekerja mengalami keluhan muskuloskeletal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sikap kerja dan karakteristik individu dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja bagian pemuatan PT Semen Padang tahun 2016.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan dari bulan Februari sampai dengan April 2016. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja bagian pemuatan PT Semen Padang dengan jumlah sampel sebanyak 62 responden. Cara pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui pengamatan dan wawancara langsung menggunakan kuisioner dan kamera untuk pengambilan gambar pekerja saat bekerja. Data diolah dengan SPSS dan dianalisis dengan uji statistik *Chi-Square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha= 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian didapatkan bahwa responden yang mengalami keluhan muskuloskeletal 59,7%, sikap kerja tidak ergonomi 59,7%, kategori umur berisiko 64,5%, masa kerja lama 61,2%, dan status gizi berisiko 16,1%. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara sikap kerja ($p= 0,02$), umur ($p= 0,012$), dan masa kerja ($p= 0,01$) dengan keluhan muskuloskeletal. Tidak terdapat hubungan bermakna antara status gizi ($p= 0,281$) dengan keluhan muskuloskeletal.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara sikap kerja dan karakteristik individu seperti umur dan masa kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja bagian pemuatan PT Semen Padang tahun 2016. Untuk meminimalisasi keluhan muskuloskeletal, diharapkan kepada pihak perusahaan agar melakukan upaya pencegahan dengan penyuluhan mengenai tata cara kerja yang benar, mengatur waktu kerja, dan memberikan waktu istirahat yang cukup bagi pekerja.

Daftar Pustaka : 34 (1989-2015)

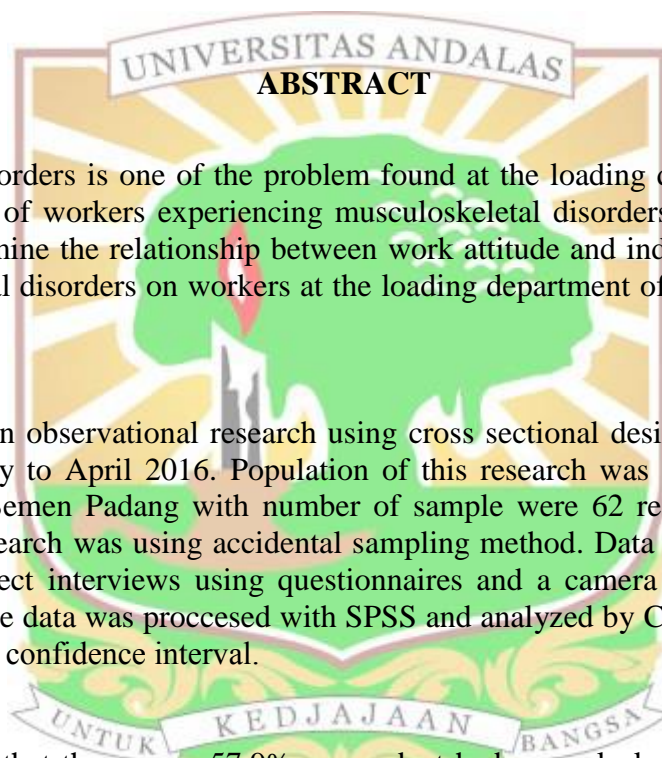
Kata Kunci : muskuloskeletal, sikap kerja, karakteristik individu

Undergraduate Thesis, May 11th, 2016

**TRIANA WAHYU PRAYOJANI
No. BP. 1210332034**

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK ATTITUDE AND INDIVIDUAL CHARACTERISTICS WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS ON WORKERS AT THE LOADING DEPARTMENT OF PT SEMEN PADANG OF YEAR 2016.

xii + 68 pages, 23 tables, 7 pictures, 7 attachments



Objective

Musculoskeletal disorders is one of the problem found at the loading department. Its known that more than half of workers experiencing musculoskeletal disorders. The purpose of this research is to determine the relationship between work attitude and individual characteristics with musculoskeletal disorders on workers at the loading department of PT Semen Padang of year 2016.

Methods

This research was an observational research using cross sectional design. This research was doing from February to April 2016. Population of this research was worker at the loading department of PT Semen Padang with number of sample were 62 respondents. Method of sampling in this research was using accidental sampling method. Data was collected through observation and direct interviews using questionnaires and a camera to capture images of workers at work. The data was processed with SPSS and analyzed by Chi-Square test statistic with 95% ($\alpha = 0.05$) confidence interval.

Results

The results showed that there were 57,9% respondent had musculoskeletal disorders, 57,9% had no ergonomic work attitude, 64,5% were age risk, 61,2% were long working period, 16,1% had nutritional status risk. The results showed that there were a significant relationship between work attitude ($p= 0,02$), age ($p= 0,012$), and working period ($p= 0,01$) with musculoskeletal disorders. There was no significant relationship between nutritional status ($p= 0,281$) with musculoskeletal disorders.

Conclusions

There were a relationship between work attitude and individual characteristics such as age and working period with musculoskeletal disorders on workers at the loading department of PT Semen Padang. To minimized musculoskeletal disorders, expected to the company in order to perform prevention efforts by education about correct working and manage workers work time and rest.

References : 34 (1989 – 2015)

Key Word : musculoskeletal, work attitude, individual characteristics