

HUBUNGAN RISIKO POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEMANEN KELAPA SAWIT PT MUTIARA AGAM

Oleh

Eka Sri Wahyuni

ABSTRAK

Postur kerja merupakan salah satu faktor yang dapat berpengaruh terhadap timbulnya keluhan muskuloskeletal pada pekerja. Aktivitas kerja khususnya pemanenan kelapa sawit termasuk salah satu pekerjaan yang masih berisiko terjadinya keluhan muskuloskeletal karena masih bersifat *manual handling*. Selain postur kerja, keluhan muskuloskeletal pada pemanen dipengaruhi oleh beberapa aspek seperti umur, dan masa kerja.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain cross sectional. Penelitian ini dilakukan di PT Mutiara Agam yang berlokasi di Tiku, Kabupaten Agam, Sumatera Barat. Dari 492 populasi didapatkan sampel sebanyak 85 orang pemanen dengan teknik pengambilan *simple random sampling*. Postur kerja dianalisis dengan menggunakan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA), keluhan muskuloskeletal dinilai dengan kuisioner *Nordic Body Map*, umur dan masa kerja didapatkan dari wawancara kepada responden.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, didapatkan hasil bahwa pemanen yang memiliki keluhan muskuloskeletal 64 orang. Analisis data menunjukkan bahwa variabel yang berhubungan dengan keluhan MSDs adalah postur kerja (p value: 0,001) dengan OR 6,000, umur (p value: 0,038) dengan OR 3,462, dan masa kerja (p value: 0,007) dengan OR 5,464.

Keyword: *Keluhan Muskuloskeletal, Pemanen Kelapa Sawit, Postur Kerja*

RISKOF WORKING POSTURE RELATION WITH MUSCULOSKELETAL COMPLAINTS OF PALM HARVESTER AT PT. MUTIARA AGAM

ABSTRACT

By

Eka Sri Wahyuni

Working posture is one of the factors that could affect the incidence of musculoskeletal complaints in workers. Work activities, especially palm harvesting activities is conducted manual handling and have some risks to cause musculoskeletal complaints. In addition to working postures, musculoskeletal complaints in harvesting is influenced by several aspects such as age, and working periode.

The type of study is analytic with cross sectional design. This research was conducted at PT Mutiara Agam located in Tiku, Agam, West Sumatra. 492 samples obtained from a population of about 85 harvesters by simple random sampling technique. Work postures were analyzed using methods Rapid Entire Body Assessment (REBA), musculoskeletal disorders assessed by questionnaire Nordic Body Map, age and years of service obtained from interviews with respondents.

The result of this study showed that harvesters have musculoskeletal complaints are 64 people. The data analysis showed that the variables associated with musculoskeletal complaint is working posture (p value: 0,001) with OR 6.000, age (p value: 0,038) with OR 3.462, and working periode (p value: 0,007) with OR 5.464.

Keyword: *Musculoskeletal, Palm Harvester, Working Posture*

