

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor yang berhubungan dengan kejadian gejala CTS pada pegawai *front office* PT. Pos Indonesia cabang Padang tahun 2016, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pekerja bagian *front office* PT. Pos Indonesia cabang Padang tahun 2016 terkena gejala CTS yaitu sebanyak 63,6%.
2. Lebih dari separuh pekerja bagian *front office* PT. Pos Indonesia cabang Padang tahun 2016 berjenis kelamin pria yaitu sebanyak 54,5%.
3. Lebih dari separuh pekerja bagian *front office* PT. Pos Indonesia cabang Padang tahun 2016 berusia diatas 39 tahun yaitu sebanyak 57,6%.
4. Lebih dari separuh pekerja bagian *front office* PT. Pos Indonesia cabang Padang tahun 2016 telah bekerja lebih dari 3 tahun yaitu sebanyak 57,6%.
5. Lebih dari separuh pekerja bagian *front office* PT. Pos Indonesia cabang Padang tahun 2016 bekerja dengan melakukan sikap yang tidak ergonomis (berisiko) yaitu sebanyak 57,6%.
6. Tidak terdapat hubungan bermakna antara jenis kelamin dengan kejadian gejala CTS pada pegawai bagian *front office* PT. Pos Indonesia cabang Padang tahun 2016.
7. Terdapat hubungan bermakna antara umur dengan kejadian gejala CTS pada pegawai bagian *front office* PT. Pos Indonesia cabang Padang tahun 2016. Pekerja dengan umur besar sama 40 tahun berisiko 9,6 kali terkena gejala CTS.

8. Terdapat hubungan bermakna antara masa kerja dengan kejadian gejala CTS pada pegawai bagian *front office* PT. Pos Indonesia cabang Padang tahun 2016. Pekerja dengan masa kerja besar sama 4 tahun berisiko 21,25 kali terkena gejala CTS.
9. Terdapat hubungan bermakna antara sikap kerja dengan kejadian gejala CTS pada pegawai bagian *front office* PT. Pos Indonesia cabang Padang tahun 2016. Pekerja dengan sikap kerja tidak ergonomis berisiko 7 kali terkena gejala CTS.
10. Tidak ada variabel yang dominan berhubungan dengan kejadian gejala CTS pada pegawai bagian *front office* PT. Pos Indonesia cabang Padang tahun 2016.

## **6.2 Saran**

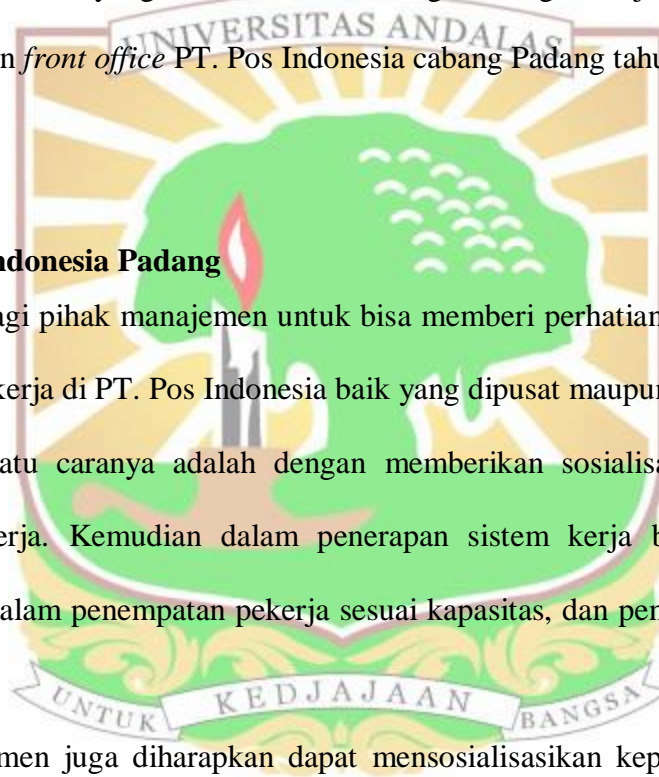
### **6.2.1 Bagi PT. Pos Indonesia Padang**

Diharapkan bagi pihak manajemen untuk bisa memberi perhatian pada bidang kesehatan pada pekerja yang bekerja di PT. Pos Indonesia baik yang dipusat maupun yang bekerja di kantor pos cabang. Salah satu caranya adalah dengan memberikan sosialisasi standar operasional prosedur dalam bekerja. Kemudian dalam penerapan sistem kerja berupa pengaturan jam bekerja, pengaturan dalam penempatan pekerja sesuai kapasitas, dan penyesuaian desain stasiun kerja.

Pihak manajemen juga diharapkan dapat mensosialisasikan kepada pekerja untuk bisa bekerja dengan sikap kerja yang ergonomis. Hal ini agar pekerja terhindar dari risiko terkena CTS, sehingga pekerja dapat bekerja dengan nyaman dan produktivitas kerja semakin maksimal.

### **6.2.2 Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk bisa meneliti tentang CTS atau penyakit kerja lainnya pada pekerja yang dianggap banyak memiliki risiko dalam bekerja. Peneliti



selanjutnya yang ingin meneliti tentang CTS, dapat menggunakan tiga tes yaitu tes *phalen*, *tinnel*, dan *tourniquet* untuk validitas yang kuat terhadap kejadian gejala CTS.

