

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan antara mekanisme coping dengan kualitas hidup pada pasien HIV/AIDS di poliklinik VCT RSUP DR.M.Djamil Padang tahun 2016, dengan total sampel sebanyak 67 orang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separoh ODHA mempunyai mekanisme coping yang adaptif di poliklinik VCT RSUP DR.M.Djamil Padang tahun 2016.
2. Lebih dari separoh ODHA mempunyai kualitas hidup yang baik di poliklinik VCT RSUP DR.M.Djamil Padang tahun 2016.
3. Ada hubungan yang bermakna antara mekanisme coping dengan kualitas hidup di poliklinik VCT RSUP DR.M.Djamil Padang tahun 2016, dimana ($p=0,000$).

B. Saran

1. Bagi RSUP DR.M.Djamil Padang

Dari enam domain pada kualitas hidup, nilai terendah berada pada domain spiritual. Oleh sebab itu, diharapkan pihak Rumah Sakit perlu memberikan layanan konseling aspek spiritual kepada pasien dan keluarga serta dalam memberikan asuhan keperawatan tidak hanya

memprioritaskan aspek fisik saja, tetapi juga aspek psikologis, sosial dan spiritual.

2. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan

Hasil ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi mahasiswa dan tambahan pengetahuan dalam pengembangan keperawatan, lebih khususnya dalam aspek psikologis dan kualitas hidup pada ODHA.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat lebih mengembangkan penelitian ini dengan menggali aspek spiritualitas dengan mekanisme koping pada ODHA.

