

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2016**

**Nama : Novita Sri Rahayu
Nomor BP : 1210321002**

**Hubungan Perilaku Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup Penderita
Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP. DR. M.
Djamil Padang Tahun 2016**

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 merupakan merupakan suatu sindrom dengan terganggunya metabolisme karbohidrat, lemak dan protein dimana dapat menimbulkan komplikasi jangka panjang yang terjadi pada onset dewasa. Perawatan diri sebagai salah satu penanganan diabetes melitus tipe 2, dan jika dilakukan akan berdampak pada kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara perilaku perawatan diri dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP. DR. M. Djamil Padang tahun 2016. Rancangan penelitian korelasi dengan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 96 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner WHOQOL BREF dan *Summary of Diabetes Self Care Activities (SDSCA)-Revised*. Analisa data menggunakan uji korelasi pearson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 68,8% responden memiliki perilaku perawatan diri tingkat sedang dan 88,5% memiliki kualitas hidup buruk. Terdapat hubungan yang signifikan dengan arah positif dan kekuatan sedang antara perilaku perawatan diri dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2. Disarankan kepada perawat atau tenaga kesehatan agar dapat memberikan penyuluhan kepada responden mengenai perawatan kaki dan kontrol gula darah untuk meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 dan kepada responden untuk meningkatkan perilaku perawatan diri khususnya pada aktifitas fisik, olahraga dan kontrol gula darah dengan melakukan senam secara teratur di klinik (pelayanan primer masyarakat).

Kata Kunci : diabetes melitus tipe 2, kualitas hidup, perawatan diri

Daftar Pustaka : 51 (2000-2015)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
May, 2016**

**Name : Novita Sri Rahayu
Registered number : 1210321002**

The relationship between self care behaviors and quality of live on patients with type 2 diabetes mellitus in Special Polyclinic Internal Disease RSUP. DR. M. Djamil Padang year 2016.

Type 2 diabetes mellitus is a syndrome with disruption of the metabolism of carbohydrates, fats and proteins which can cause long-term complications that occur in adult onset. Self-care as one of the treatment of type 2 diabetes mellitus, and if carried out will have an impact on quality of life. This study aims to examine the relationship between self care behaviors and quality of live on patients with type 2 diabetes mellitus in Special Polyclinic Internal Disease RSUP. DR. M. Djamil Padang year 2016. This study use Correlation study with cross sectional design. Samples in this study amounted to 96 people. This research takes time from 19 April until 10 May 2016. The research instrument used questionnaire WHOQOL BREF and the Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA) -Revised. Analysis of data with Pearson correlation test. The results showed that 68.8% respondent had a moderate level of self-care behaviors and 88,5% had a poor quality of life. There is a significant correlation with positive direction and moderate strength between self-care behaviors and quality of life on patients with diabetes mellitus type 2. It is recommended to the nurses or health workers in order to educate respondent about foot care and blood glucose control to improve the quality of life on patients with type 2 diabetes mellitus and respondent to improve self-care behaviors, especially on physical activity, exercise and blood sugar control by doing exercises regularly in clinics (primary care community).

Keywords: self-care , quality of life, type 2 diabetes mellitus

Bibliography: 51 (2000-2015)