



UNIVERSITAS ANDALAS

**STUDI META ANALISIS HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, AKTIVITAS
FISIK DAN RIWAYAT KELUARGA DENGAN OBESITAS**

**SENTRAL PADA ORANG DEWASA
DI INDONESIA**

Oleh:

PRITHO NURMALITA SARI

No. BP: 1511222017

Pembimbing I : Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM
Pembimbing II : Dr. Eva Yuniritha, S.ST, M

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2022**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2022

PRITHO NURMALITA SARI, No. Bp. 1511222017

STUDI META ANALISIS HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, AKTIVITAS FISIK DAN RIWAYAT KELUARGA DENGAN OBESITAS SENTRAL PADA ORANG DEWASA DI INDONESIA

ABSTRAK

Obesitas sentral adalah akumulasi penumpukan lemak yang disimpan dibagian tengah tubuh dan rongga perut akibat dari ketidak seimbangan energi. Prevalensi obesitas diseluruh dunia mengalami peningkatan hampir tiga kali lipat setiap tahunnya dan merupakan peringkat ketiga besar penyebab gangguan kesehatan kronis. Peningkatan prevalensi obesitas juga terjadi di Indonesia. Obesitas sentral memiliki beberapa faktor resiko, beberapa diantaranya seperti asupan energi berlebih, kurangnya aktivitas fisik, dan riwayat keluarga. Hasil dari beberapa penelitian yang dilakukan terkait dengan variabel ini masih bervariasi. Untuk mengetahui hubungan asupan energi, aktivitas fisik dan riwayat keluarga dengan obesitas sentral pada orang dewasa di Indonesia Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan teknik meta-analisis. Penelusuran artikel melalui *database* Google Scholar, Perpurnas, DOAJ, dan GARUDA dengan rentang tahun publikasi 2010-2020. Variabel dalam penelitian ini adalah asupan energi, aktivitas fisik, riwayat keluarga dan obesitas sentral. Analisis menggunakan *software* RevMan 5.4.1 untuk mendapatkan nilai efek gabungan dan nilai *heterogenity*. Sebanyak 5.938 artikel diidentifikasi, 9 penelitian dimasukkan ke dalam telaah sistematis dan 8 penelitian digunakan untuk meta analisis. Ada hubungan yang signifikan pada ketiga variable dengan nilai pooled OR 8,26 (95% CI 1,60-42,48) untuk asupan energi, 3,21 (95% CI 1,18 - 8,75) untuk aktivitas fisik, dan 3,65 (95% CI 1,96-6,79) untuk riwayat keluarga. Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan energi, aktivitas fisik dan riwayat keluarga dengan obesitas sentral pada orang dewasa di Indonesia. Terhadap masyarakat diharapkan dapat menerapkan pola makan sehat dan bergizi seimbang juga melakukan aktivitas fisik yang cukup diikuti dengan berolahraga secara rutin.

Kata Kunci : Asupan energi, Aktivitas fisik, Riwayat keluarga, Obesitas sentral

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2022

PRITHO NURMALITA SARI, No. Bp. 1511222017

META-ANALYSIS STUDY OF THE CORRELATION BETWEEN ENERGY INTAKE, PHYSICAL ACTIVITY AND FAMILY HISTORY WITH CENTRAL OBESITY IN ADULTS IN INDONESIA

ABSTRACT

Central obesity is accumulation buildup fat saved in the middle body and cavity stomach consequence from energy imbalance. Prevalence of obesity worldwide has increased nearly tripled every year and is the third largest cause of chronic health problems. The increase in the prevalence of obesity also occurs in Indonesia. Central obesity has several risk factors, some of them such as excess energy intake, lack of physical activity, and family history. The results of several studies conducted related to this variable are still varied To determine the relationship between energy intake, physical activity and family history with central obesity in adults in Indonesia This type of research is quantitative using meta-analysis techniques. Search for articles through the Google Scholar, National Library of Indonesia, DOAJ, and GARUDA databases with the 2010-2020 publication year range. The variables in this study are energy intake, physical activity, family history and central obesity. Analysis using RevMan 5.4.1 software to obtain the combined effect value and heterogeneity value. A total of 5,938 articles were identified, 9 studies were included in the systematic review and 8 studies were used for meta analysis. There is a significant relationship on the three variables with pooled OR 8.26 (95%CI 1.60-42.48) for energy intake, 3.21 (95%CI 1.18 - 8.75) for physical activity, and 3.65 (95%CI 1.96-6.79) for family history. There is a significant relationship between energy intake, physical activity and family history of central obesity in adults in Indonesia The community is expected to be able to adopt a healthy and balanced nutritional diet as well as carry out sufficient physical activity followed by regular exercise.

Keywords : Energy Intake , Physical Activity, Family History, Central Obesity