



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN UMUR, MASA KERJA, DAN BEBAN KERJA DENGAN
GEJALA STRES KERJA GURU SD NEGERI DI NAGARI MUARO
KECAMATAN SIJUNJUNG TAHUN 2022**

Oleh :

Nadyahtul Sukma

No. BP. 1811211027

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2022

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Desember 2022

NADYAHTUL SUKMA, No. BP 1811211027

**HUBUNGAN UMUR, MASA KERJA, DAN BEBAN KERJA, DENGAN
GEJALA STRES KERJA GURU SD NEGERI DI NAGARI MUARO
KECAMATAN SIJUNJUNG TAHUN 2022**

xv + 77 halaman, 14 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Stres kerja merupakan ketegangan psikofisiologis disebabkan oleh tuntutan tugas tidak sesuai dengan kemampuan. Guru mengalami stres kerja jika tidak dapat beradaptasi dengan kondisi lingkungan yang berkembang. Hasil Studi pendahuluan menunjukkan 70% guru mengalami gejala stres kerja sedang. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan umur, masa kerja, dan beban kerja, dengan gejala stres kerja guru SD Negeri di nagari Muaro Kecamatan Sijunjung tahun 2022.

Metode

Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain *cross-sectional*, dilaksanakan bulan Mei-Desember 2022 dengan 75 orang responden, menggunakan teknik *total sampling*. Data univariat dan bivariat dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan $\alpha=0,05$.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 61,3% guru mengalami stres kerja sedang, 37,3% guru berumur >45 tahun, 84% guru memiliki masa kerja lama, dan 56% guru memiliki beban kerja berat. Dari hasil uji statistik didapatkan hubungan yang bermakna antara Beban Kerja ($p=0,001$) dengan gejala stres kerja. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara umur ($p=0,190$), dan masa kerja ($p=0,113$) dengan gejala stres kerja.

Kesimpulan

Terdapat hubungan beban kerja dengan gejala stres kerja guru SD Negeri di Nagari Muaro Sijunjung. Diharapkan pihak sekolah mengadakan *sharing hearing*, meningkatkan jumlah guru dan membagi pekerjaan secara merata.

Daftar Pustaka : 54 (2004-2022)

Kata Kunci : Stres Kerja, Guru, Umur, Masa Kerja, Beban Kerja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduated Thesis, December 2022

NADYAHTUL SUKMA, No. BP 1811211027

**THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE, WORK TIME, AND WORKLOAD,
WITH SYMPTOMS OF WORK STRESS FOR PUBLIC ELEMENTARY
SCHOOL TEACHERS IN NAGARI MUARO SIJUNJUNG DISTRICT, 2022.**

xv + 77 pages, 14 tables, 2 pictures, 10 attachments

ABSTRACT

Objective

Job stress is psychophysiological tension cause task demands that not matchabilities. Preliminary studied results showed 70% of teachers experienced moderate work stress. This study aims to analyze relationship between age, years of service, and workload, with symptoms of work stress for public elementary school teachers in the village of Muaro Sijunjung, Sijunjung District, 2022.

Method

This research is quantitative type with cross-sectional design, carried out in May-December 2022 with 75 people respondents, using total sampling technique. Univariate and bivariate data analyzed, using chi-square test.

Result

The results showed that 61.3% of teachers experienced moderate work stress, 37,3% of teachers aged >45, 84% of teachers had long working years, and 56% of teachers had heavy workloads. There is a significant relationship between workload ($p=0.001$) and symptoms of work stress. There was no significant relationship between age ($p=0.190$) and years of service ($p=0.113$) with symptoms of work stress.

Conclusion

There is a relationship between workload and symptoms of work stress for public elementary school teachers. It is hoped the school will hold a sharing hearing, increase the number of teachers and distribute work evenly.

References : 54 (2004-2022)

Key Words : Work Stress, Teachers, Age, Years of Service, Workload.