

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

- a. Remaja dengan kejadian depresi sebesar 39%
- b. Sebagian besar responden berada pada rentang usia 17-20 tahun (89,5%).
Perempuan lebih rentan mengalami depresi (63,8%) Remaja yang sering mengalami depresi berada pada tingkatan perkuliahan yaitu 71,4%

B. Saran

- a. Peran orang tua
Hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi tambahan bagi keluarga, khususnya orang tua agar dapat menentukan pola asuh yang efektif terhadap perkembangan remaja.
- b. Bagi tempat penelitian
Hasil Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dan pertimbangan asrama militer di simpang haru untuk mengarahkan dan membimbing remaja supaya kebutuhannya terpenuhi dan kepribadiannya berkembang kearah yang lebih baik.
- c. Bagi Institusi Pendidikan/Komunitas
program kesehatan jiwa dan mengadakan bimbingan konseling serta pelatihan manajemen stres bagi remaja
- d. Bagi Peneliti Selanjutnya
Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar maupun tambahan

untuk peneliti lebih lanjut berkaitan dengan hubungan pola asuh orang tua dengan depresi pada remaja dengan orang tua militer di Kota Padang.



