

SKRIPSI

**GAMBARAN DEPRESI PADA REMAJA DENGAN ORANG TUA
MILITER DI KELURAHAN GANTING PARAK GADANG
KOTA PADANG**

UNIVERSITAS ANDALAS

Penelitian Keperawatan Jiwa Komunitas



JANUAR RAMADHAN

NIM. 1811311023

Pembimbing 1 : Dr. Ns. Rika Sarfika, M.Kep

Pembimbing 2 : Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp. Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
November 2022

Nama : Januar Ramadhan
NIM : 1811311023

Gambaran Depresi Pada Remaja Dengan Orang Tua Militer Di Kelurahan
Ganting Parak Gadang Kota Padang

ABSTRAK

Tingginya fenomena tingkat depresi yang dialami oleh remaja di kota padang sehingga remaja perlu dipersiapkan sejak dini baik secara fisik, mental maupun spritual. Secara mental remaja diharapkan mampu memecahkan masalah yang dihadapi. Remaja yang tidak mampu menyesuaikan diri dengan peran barunya terebut dapat membuat dirinya labil dan emosional bahkan dapat membuat frustrasi dan depresi. Tingginya depresi remaja pada keluarga militer dipengaruhi dari *residential mobility*, ketatnya aturan dan minimnya dukungan teman sebaya serta tuntutan penyesuaian lingkungan. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran depresi pada remaja dengan orang tua militer di kelurahan ganting parak gadang kota padang. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel sebanyak 105 responden dilakukan dengan metode *simple random sampling*. Metode pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Alat ukur yang digunakan adalah *The Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D)*. Hasil penelitian ditemukan bahwa kejadian depresi pada remaja sebesar 39%. sebagian besar responden berada pada rentang usia remaja akhir (17-20 tahun), sebagian besar (63,8%) berjenis kelamin Perempuan, dan juga sebagian besar (71,4%) berstatus mahasiswa. Berdasarkan analisis dimensi instrumen yang lebih mempengaruhi pada remaja yaitu dimensi somatik dan personal. Rekomendasi dari penelitian ini yaitu mengadakan program kesehatan jiwa dan mengadakan bimbingan konseling serta pelatihan manajemen stres bagi remaja.

Kata kunci : remaja, depresi, orang tua
Daftar pustaka : 70 (1960-2020)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
November 2022

Name : Januar Ramadhan
NIM : 1811311023

*Description of Depression in Adolescents with Military Parents in Ganting Parak
Gadang Village, Padang City*

ABSTRACT

The phenomenon of the high level of depression experienced by adolescents in the city of Padang so that adolescents need to be prepared from an early age both physically, mentally and spiritually. Mentally adolescents are expected to be able to solve the problems they face. Adolescents who are unable to adjust to their new roles can make themselves unstable and emotional, which can even lead to frustration and depression. The high level of adolescent depression in military families is influenced by residential mobility, strict rules and the lack of peer support and environmental adjustment demands. This study aims to determine the description of depression in adolescents with military parents in the Ganting Parak Gadang Subdistrict, Padang City. This study used a descriptive quantitative design with a cross sectional approach. Sampling of 105 respondents was carried out by simple random sampling method. Methods of data collection is done by using a questionnaire. The measuring tool used is The Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D). The results of the study found that the incidence of depression in adolescents was 39%. most of the respondents were in the late adolescent age range (17-20 years), the majority (63.8%) were female, and also the majority (71.4%) were students. Based on the analysis of the dimensions of the instruments that affect adolescents more, namely the somatic and personal dimensions. The recommendations from this research are holding mental health programs and holding counseling and stress management training for adolescents.

*Keywords: youth, depression, parents
Bibliography : 70 (1960-2020)*