

## BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 1.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar (86.7%) terjadi peningkatan kadar hemoglobin darah ibu hamil anemia dari 9.05 gr/dL menjadi 9.46 gr/dL pada pemberian tablet Fe, dan pada pemberian kapsul daun kelor sebagian besar (86.7%) juga terjadi peningkatan kadar hemoglobin darah ibu hamil anemia dari 8.99 gr/dL menjadi 9.27 gr/dL.
2. Perbedaan rata-rata kadar hemoglobin darah ibu hamil anemia sebelum dan setelah diberikan tablet Fe adalah 0.41 gr/dL. Perbedaan rata-rata kadar hemoglobin darah ibu hamil anemia sebelum dan setelah diberikan kapsul daun kelor adalah 0.29 gr/dL.
3. Tidak ada perbedaan yang bermakna perubahan rata-rata kadar Hb pada ibu hamil anemia dengan pemberian kapsul daun kelor dibandingkan rata-rata kadar Hb pada ibu hamil anemia dengan pemberian tablet Fe, dengan nilai p sebesar 0.393. Terlihat bahwa meskipun suplementasi kapsul daun kelor dapat meningkatkan kadar Hb Ibu hamil anemia namun dengan dosis yang sudah diberikan kenaikannya tidak melebihi suplementasi besi.

## 1.2 Saran

- a. Diharapkan kepada Ibu hamil untuk menambah wawasan seputar anemia dan tablet Fe khususnya mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi penyerapan Fe di dalam tubuh.
- b. Kepada pihak perencana program di Lingkungan Dinas Kesehatan perlu memperhatikan bahwa meskipun program suplementasi adalah jalur utama untuk menanggulangi anemia, namun mengingat efek samping dari obat-obatan kimia diharapkan adanya alternative lain yang alami untuk meningkatkan capaian program ibu hamil anemia.
- c. Diperlukan kerjasama lintas sektor untuk mempopulerkan kembali kelor sebagai tanaman multikhasiat yang mudah di budidayakan, mengingat sebagian dari masyarakat sudah mengenal tanaman kelor namun kurang dalam hal pemanfaatannya, terutama sebagai sumber Fe yang baik untuk pencegahan dan penanggulangan anemia gizi besi.
- d. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk menentukan dosis yang tepat dengan jangka waktu intervensi yang lebih lama serta metode yang berbeda untuk melihat pengaruh pemberian daun kelor terhadap peningkatan kadar hemoglobin dengan perlakuan yang berbeda.

