

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juni 2016

YURNILA, No. BP 1411216106

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DAN KONSELING GIZI TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH KOTA
PARIAMAN TAHUN 2016.**

xiii + 84 halaman, 15 tabel, 5 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Berdasarkan Riskesdas 2013 prevalensi anemia di Indonesia adalah 37.1%, data dari Dinas Kesehatan Kota Pariaman Prevalensi anemia pada tahun 2014 adalah 43.1%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian tablet Fe dan konseling gizi terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia di wilayah Kota Pariaman Tahun 2016.

Metode

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan desain *quasy experimental*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang mengalami anemia, sampel dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok tablet Fe (n=20) dan kelompok tablet Fe + Konseling Gizi (n=20). Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji statistik *Uji T Dependen*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pengetahuan pada kel Fe adalah 0.3 dan pada kel Fe + K. Gizi adalah 1.4. Rata-rata perubahan skor pengetahuan antara kedua kelompok terdapat peningkatan secara signifikan ($p=0,002$). Rata-rata skor Sikap pada kel Fe adalah 2.15 dan pada kel Fe + K. Gizi adalah 2.75. Rata-rata perubahan skor sikap antara kedua kelompok tidak terdapat peningkatan secara signifikan ($p=0,205$). Rata-rata skor tindakan pada kel Fe adalah 1.050 dan pada kel Fe + K. Gizi adalah 2.7. Rata-rata perubahan skor tindakan antara kedua kelompok terdapat peningkatan secara signifikan ($p=0,002$). Rata-rata selisih kadar Hb responden pada kel Fe adalah 0.280 sedangkan rata-rata selisih kadar Hb responden pada kel Fe + K. Gizi adalah 0.690. Rata-rata perubahan kadar Hb antara kedua kelompok terdapat peningkatan secara signifikan ($p=0,008$)

Kesimpulan

Dapat disimpulkan bahwa pemberian suplementasi Fe dan Konseling Gizi terjadi peningkatan kadar Hb jauh lebih tinggi dibandingkan hanya diberi tablet Fe saja. Diharapkan tenaga gizi di lapangan agar lebih aktif dalam melaksanakan konseling gizi kepada ibu hamil anemia sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu mengenai anemia.

Daftar Pustaka : 63 (1997-2015)

Kata Kunci : Anemia, Tablet Fe, Konseling Gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, June 2016

YURNILA, No. BP 1411216106

THE EFFECTIVENESS OF FERRUM (FE) TABLET SUPPLEMENTATION AND NUTRITION COUNSELING TOWARD HEMOGLOBIN CONCENTRATION ON PREGNANT WOMAN IN PARIAMAN CITY 2016

xiii + 84 pages, 15 tables, 5 pictures, 15 attachments

ABSTRACT

Objective

Based on Basic Health Research (Riskesdas) 2013 conducted by Ministry of Health shown that anemia prevalence in Indonesia is 37.1% and the data from Health Department of Pariaman Municipality the anemia prevalence has reached 43.1% in 2014. The objective of this research is to understand the effect of Fe tablet supplementation and nutrition counseling toward hemoglobin concentration on the pregnant women with anemia in Pariaman City year 2016.

Method

This research is using quantitative methodology with *quasy experimental* design. The population of the research is pregnant women in three semester III phase with anemia, then the samples divided into two intervention groups which are Fe tablet group (n=20) and Fe tablet + nutrition counseling (n=20). Data processing uses univariat and bivariat analysis with *T Dependent statistical testing*.

Result

The research revealed the average knowledge score for Fe group is 0.3 and for Fe + K group is 1.4. The average of the knowledge score alteration between both group, there is a significant improvement ($p=0,002$). The average response score for Fe group is 2.15 and Fe + K group is 2.75. There is no significant improvement between this category ($p=0,205$). The average intervention score for Fe group is 1.050 and Fe + K group is 2.7. There is a significant alteration score between both groups ($p=0,002$). The average deviation of respondent's Hb concentration in Fe group is 0.280 and for Fe + K group is 0.690. There is a significant improvement in Hb concentration among both groups ($p=0,008$).

Conclusion

The research found that Fe tablet supplementation and nutrition counseling has significantly increased the Hb concentration compare to only Fe tablet supplementation. The nutritionist is expected to be more active in performing nutrition counseling to pregnant women with anemia; therefore, this could improve mother's knowledge regarding anemia.

Bibliography : 63 (1997-2015)

Keywords : Anemia, Fe Tablet, Nutrition Counseling