

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian pada kelompok Fe diketahui rata – rata skor pengetahuan responden sebelum pemberian Tablet Fe adalah 18.2 dan setelah pemberian Fe menjadi 18.5, sedangkan pada kelompok Fe + Konseling Gizi rata – rata skor pengetahuan sebelum pemberian tablet Fe + Konseling Gizi adalah 9.5 dan setelahnya menjadi 11.00.
2. Rata – rata skor sikap pada kelompok Fe sebelum pemberian Tablet Fe adalah 36.6 dan setelah pemberian Fe menjadi 38.7, sedangkan pada kelompok Fe + Konseling Gizi rata – rata skor sikap sebelum pemberian tablet Fe + Konseling Gizi adalah 38 dan setelahnya menjadi 40.75
3. Rata – rata skor tindakan pada kelompok Fe sebelum pemberian Tablet Fe adalah 19.65 dan setelah pemberian Fe menjadi 20.20, sedangkan pada kelompok Fe + Konseling Gizi rata – rata skor tindakan sebelum pemberian tablet Fe + Konseling Gizi adalah 20.40 dan setelahnya menjadi 23.10
4. Rata – rata kadar Hemogloin responden pada kelompok Fe sebelum pemberian Tablet Fe adalah 9.16 dan setelah pemberian Fe menjadi 9.440, sedangkan pada kelompok Fe + Konseling Gizi rata – rata kadar Hemoglobin sebelum pemberian tablet Fe + Konseling Gizi adalah 9.430 dan setelahnya menjadi 10.12
5. Rata – rata selisih skor pengetahuan pada kelompok tablet Fe sebelum dan setelah pemberian tablet Fe adalah 0.3, sedangkan pada kelompok tablet Fe + Konseling gizi adalah 1.4, Rata – rata selisih skor sikap pada kelompok tablet Fe sebelum dan setelah pemberian tablet Fe adalah 2.15, sedangkan pada kelompok tablet Fe + Konseling gizi adalah 2.75 dan Rata – rata selisih skor tindakan pada kelompok

tablet Fe sebelum dan setelah pemberian tablet Fe adalah 1.05, sedangkan pada kelompok tablet Fe + Konseling gizi adalah 2.7.

6. Rata – rata selisih kadar hemoglobin pada kelompok tablet Fe sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe adalah 0.280 sedangkan pada kelompok tablet Fe + Konseling gizi adalah 0.690
7. Ada perbedaan yang signifikan rata – rata skor pengetahuan responden setelah pemberian tablet Fe + Konseling Gizi dengan kelompok yang hanya diberikan tablet Fe saja
8. Tidak Ada perbedaan yang signifikan rata – rata skor sikap responden setelah pemberian tablet Fe + Konseling Gizi dengan kelompok yang diberikan tablet Fe saja
9. Ada perbedaan yang signifikan rata – rata skor tindakan responden setelah pemberian tablet Fe + Konseling Gizi dengan kelompok yang hanya diberikan tablet Fe saja
10. Ada perbedaan yang signifikan rata – rata kadar hemoglobin setelah pemberian tablet Fe dan Konseling Gizi dengan kelompok yang hanya diberikan tablet Fe saja.

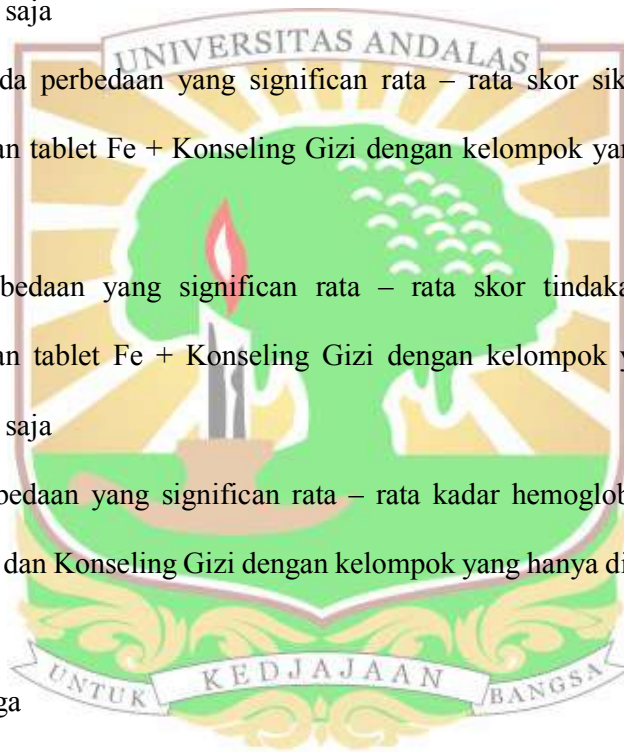
6.2 Saran

1. Bagi Keluarga

Anemia merupakan masalah dalam kehamilan yang memerlukan perhatian khusus, sehingga diharapkan ibu hamil anemia mendapat perhatian khusus dan dukungan keluarga dalam penanganan anemia pada ibu hamil, sehingga diharapkan dampak yang timbul akibat anemia pada ibu hamil ini dapat dihindari.

2. Bagi Petugas Gizi

Bagi petugas lapangan terutama petugas gizi pemberian konseling gizi satu minggu sekali pada ibu hamil anemia sangat diperlukan hal ini dikarenakan masih kurangnya



pengetahuan ibu hamil mengenai bahaya anemia pada kehamilan dan dengan adanya konseling gizi ibu lebih mengetahui mengenai anemia, sehingga dapat merubah perilaku ibu menjadi lebih baik dalam penanganan anemia pada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan metoda *cyamethemoglobin* dalam pengambilan sampel darah responden, selain itu diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan intervensi dengan metode yang lebih dikembangkan.

