

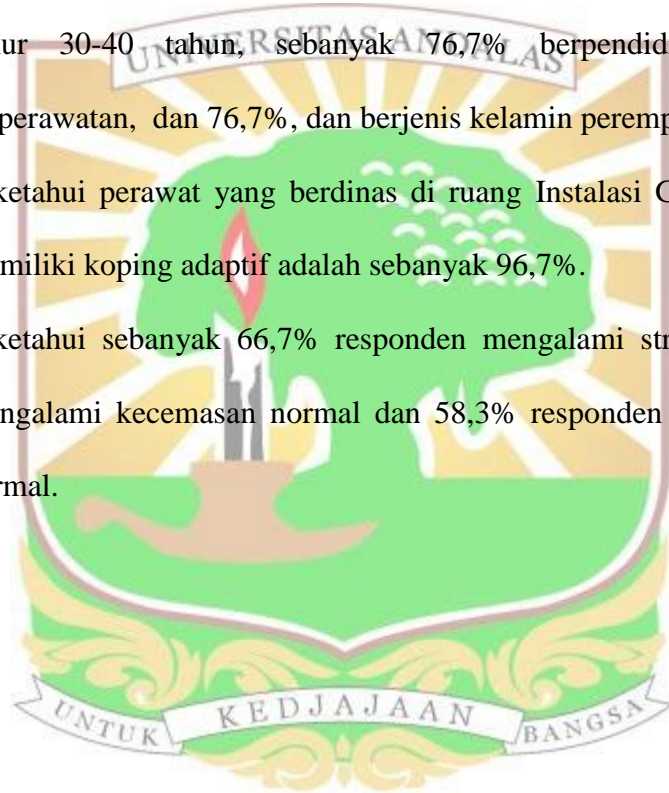
## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh tentang Hubungan Distress Psikologis Dengan Mekanisme Koping Selama Masa Pandemi Pada Perawat Di Instalasi Gawat Darurat Rsup Dr. M. Djamil Padang maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui lebih dari setengah responden yaitu 78,3% berada pada rentang umur 30-40 tahun, sebanyak 76,7% berpendidikan terakhir D3 Keperawatan, dan 76,7%, dan berjenis kelamin perempuan.
2. Diketahui perawat yang berdinis di ruang Instalasi Gawat Darurat yang memiliki koping adaptif adalah sebanyak 96,7%.
3. Diketahui sebanyak 66,7% responden mengalami stress normal, 28,3% mengalami kecemasan normal dan 58,3% responden mengalami depresi normal.



## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu:

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan mengenai hubungan distress psikologi dengan mekanisme coping perawat pada masa pandemi COVID-19 sehingga informasi ini dapat menjadi referensi institusi pendidikan terkait distress psikologis dan mekanisme coping selama masa pandemi COVID-19.

### 2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi acuan bagi pelayanan kesehatan agar dapat lebih memperhatikan status psikologi terkait distress psikologis dan mekanisme coping perawat dalam menangani pasien COVID-19, selain itu diharapkan pelayanan kesehatan dapat membuat program konsultasi psikologis dengan mendatangkan psikolog khusus untuk tenaga kesehatan untuk memonitoring dan melakukan pencegahan dari akibat distress psikologis pada perawat.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Seluruh informasi yang telah dibahas dalam penelitian ini diharapkan agar dapat dikembangkan dan dibahas oleh peneliti selanjutnya seperti menilai meneliti topik yang sama dengan desain yang berbeda atau melakukan penelitian kualitatif terkait distress psikologis dan mekanisme coping perawat.